IELTS CƠ BẢN 6.5

1. **Childhood: Thời thơ ấu**

* **adolescence:** Thời niên thiếu (n)

**adolescence** brings about major changes in a young person’s body.

Thời niên thiếu mang tới những thay đổi lớn về mặt cơ thể của người trẻ tuổi.

* **adulthood:** Tuổi trưởng thành (n)

Upon reaching **adulthood**, she stopped receiving financial aid from her parents.

Khi đã là người trưởng thành, cô ấy không còn nhận được hỗ trợ tài chính từ bố mẹ.

* **bond:** Sự gắn kết, mối ràng buộc (n)

The **bond** I share with my older brother is strong.

Sự gắn kết giữa tôi và anh trai rất bền chặt.

* **brotherhood:** Tình anh em (n)

The **brotherhood** between this country and its neighbor is weakened because of the unfortunate incident on the sea.

Tình anh em giữa quốc gia này và nước láng giềng bị sứt mẻ bởi sự kiện không may xảy ra trên biển.

* **character:** Tính cách, cá tính (n)

His father has a strong impact on his **character**.

Cha của anh ấy có ảnh hưởng lớn tới tính cách của anh ấy.

* **childhood:** Tuổi thơ (n)

She had a happy **childhood** in her small hometown.

Cô ấy có một tuổi thơ hạnh phúc ở thị trấn nhỏ của mình.

* **conflict:** Sự xung đột (n)

John often comes into **conflict** with his boss.

John thường vấp phải xung đột với sếp của mình.

* **connection:** Mối liên kết (n)

He had never felt such a **connection** to anyone.

Anh ấy chưa từng cảm thấy mối liên kết nào như vậy với bất cứ ai.

* **fatherhood:** Việc làm cha (n)

He considers entering **fatherhood** a great marker of his life.

Anh ấy cho rằng việc làm cha là một dấu mốc quan trọng trong cuộc đời mình.

* **friendship:** Tình bạn, tình hữu nghị (n)

Nowadays, you can form online **friendship** with people from all walks of life.

Ngày nay, bạn có thể hình thành tình bạn qua mạng với tất cả mọi người.

1. **Relationship: Các mối quan hệ**

* **instinct:** Bản năng (sinh học) (n)

Wolves have an **instinct** of living in pack.

Chó sói có bản năng sống bầy đàn.

* **interaction:** Sự ảnh hưởng lẫn nhau, tác động lẫn nhau (n)

They study the **interaction** of bacteria with the body's immune system.

Họ nghiên cứu sự ảnh hưởng lẫn nhau giữa vi khuẩn với hệ miễn dịch của cơ thể.

* **motherhood:** Việc làm mẹ (n)

She's struggling to combine **motherhood** and her career as a lawyer.

Cô ấy đang vật lộn để kết hợp việc làm mẹ với sự nghiệp luật sư của mình.

* **nature:** Bản chất (n)

It is not that dog's **nature** to be fierce.

Không phải bản chất của con chó đó là hung dữ.

* **parent:** Bố hoặc mẹ (n)

It can be difficult to be a good **parent**.

Có thể khá khó khăn để trở thành một người bố/ mẹ tốt.

* **relation:** Mối tương quan, quan hệ (n)

The **relation** between poor crops and soil erosion needs to be considered.

Mối tương quan giữa việc mất mùa và sự xói mòn đất cần được xem xét.

* **relationship:** Mối quan hệ (n)

He treasures their **relationship** more than she does.

Anh ấy trân trọng mối quan hệ của họ hơn cô ấy.

* **relative:** Họ hàng (n)

A **relative** of mine will stay in my house for two days during the upcoming holiday.

Một người họ hàng của tôi sẽ ở nhà tôi hai ngày vào dịp nghỉ lễ sắp tới.

* **resemblance:** Sự giống nhau (n)

Both children bear a striking **resemblance** to their mother.

Cả hai đứa trẻ giống mẹ chúng đến đáng kinh ngạc.

* **rivalry:** Sự ganh đua (n)

There's fierce **rivalry** for the job.

Có một sự ganh đua dữ dội cho vị trí công việc đó.

1. **Family: Gia đình**

* **sibling:** Anh chị em ruột (n)

She has only one **sibling**.

Cô ấy chỉ có một người anh chị em.

* **teenager:** Thanh thiếu niên (n)

She's just acting like a normal **teenager**.

Cô ấy chỉ hành xử giống như một thiếu niên bình thường mà thôi.

* **temperament:** Khí chất (n)

The baby boy was born with the **temperament** of an artist.

Cậu bé được sinh ra có khí chất nghệ sĩ.

* **ties:** Mối ràng buộc (n)

Everyone has many **ties** in life.

Mọi người đều có rất nhiều mối ràng buộc trong cuộc sống.

* **upbringing:** Sự nuôi dạy (n)

She had had a very sheltered **upbringing**.

Cô bé được nuôi dạy trong sự bảo bọc.

* **active role:** Vai trò chủ động (phrase)

Parents have to play an **active role** in bringing up their children.

Bố mẹ cần đóng vai trò chủ động trong việc nuôi dạy con cái của mình.

* **extended family:** Gia đình mở rộng (nhiều thế hệ cùng chung sống) (phrase)

There are many members in an **extended family**.

Có rất nhiều thành viên trong một gia đình mở rộng.

* **family gathering:** Sum họp gia đình (phrase)

**family gathering** is an essential part of any holiday.

Sum họp gia đình là một phần không thể thiếu trong bất cứ dịp lễ nào.

* **immediate family:** Gia đình trực tiếp (bố mẹ con cái) (phrase)

Adopted, half, and step members are also included in an **immediate family**.

Con nuôi, con cùng cha hoặc cùng mẹ, con kế cũng bao gồm trong gia đình trực tiếp.

* **maternal instinct:** Bản năng làm mẹ (phrase)

He is carrying a research into the **maternal instinct** of monkeys.

Anh ấy đang tiến hành một nghiên cứu về bản năng làm mẹ ở loài khỉ.

1. **Growing up P1: Quá trình trưởng thành**

* **sibling rivalry:** Sự cạnh tranh giữa anh chị em (phrase)

Parents always have difficulty in solving **sibling rivalry** among their kids.

Bố mẹ luôn gặp khó khăn trong việc xử lí những cạnh tranh giữa những đứa trẻ của họ.

* **stable upbringing:** Sự nuôi dạy vững chắc (phrase)

Her parents put a lot of efforts in providing her with a **stable upbringing**.

Bố mẹ cô ấy rất cố gắng để có thể cho cô ấy một sự nuôi dạy vững chắc.

* **striking resemblance:** Cực kì giống nhau (phrase)

He bears a **striking resemblance** to his deceased father.

Anh ấy giống người cha đã khuất của mình một cách đáng kinh ngạc.

* **close:** Gần, gần gũi (adj)

Jennifer is a **close** relative of mine.

Jennifer là một người họ hàng gần của tôi.

* **close-knit:** Gắn bó (adj)

I want to have a more **close-knit** relationship with my father.

Tôi muốn có mối quan hệ gắn bó hơn với bố mình.

* **maternal:** (Thuộc) Mẹ, của mẹ, về phía mẹ (adj)

**maternal** age affects the baby's survival rate.

Thời kì mang thai của người mẹ ảnh hưởng đến tỉ lệ sống sót của đứa bé.

* **parental:** (Thuộc) cha mẹ (adj)

Children under the age of 13 should not go online without **parental** supervision.

Trẻ em dưới 13 tuổi không nên lướt mạng nếu không có sự giám sát của cha mẹ.

* **rewarding:** Đáng làm, có thể kiếm ra tiền (adj)

She thinks being an engineer is a **rewarding** career.

Cô ấy nghĩ một kỹ sư là một nghề nghiệp đáng làm.

* **stable:** Ổn định, vững chắc (adj)

His parents put a lot of efforts in providing him with a **stable** upbringing.

Bố mẹ anh ấy rất cố gắng để có thể cho anh ấy một sự nuôi dạy ổn định.

* **accommodate:** Chứa được, có chỗ cho (v)

The garage can **accommodate** up to 4 cars.

Cái gara có thể chứa được tới 4 chiếc xe.

1. **Growing up P2: Quá trình trưởng thành**

* **adopt:** Nhận nuôi (v)

He **was adopted** when he was five.

Anh ấy được nhận nuôi khi lên năm tuổi.

* **break down:** Tan vỡ (quan hệ), hỏng (máy) (phrV)

It is cruel for a child to see his family **break down**.

Thật là độc ác cho một đứa trẻ khi nhìn thấy gia đình của mình tan vỡ.

* **develop:** Phát triển (v)

Some children **develop** more slowly than others.

Một vài trẻ phát triển chậm hơn nhiều so với các trẻ khác.

* **endure:** Chịu đựng (v)

She had to **endure** numerous painful operations when she was a child.

Cô ấy đã phải chịu đựng nhiều cuộc phẫu thuật đau đớn từ khi còn là một đứa bé.

* **establish:** Củng cố, làm vững chắc (v)

The manager tries to **establish** a good network amongst her employees to boost productivity.

Người quản lý cố gắng thiết lập một mạng lưới giữa những nhân viên của mình để tăng năng suất làm việc.

* **have something in common:** Có điểm chung (phrase)

It is easier to start a conversation with someone whom you **have something in common**.

Việc bắt đầu cuộc trò chuyện với ai đó sẽ dễ hơn nếu như bạn có điểm chung với họ.

* **inherit:** Thừa kế (v)

He **inherits** the house after his father passed away.

Anh ta thừa kế ngôi nhà sau khi người cha qua đời.

* **interact:** Tương tác (v)

Although it is her first day at work, she **interacts** well with her colleagues.

Mặc dù mới đi làm ngày đầu tiên, cô ấy tương tác khá tốt với các đồng nghiệp của mình.

* **nurture:** Nuôi dưỡng (v)

My mother's little library at home has **nurtured** in me a love for books.

Thư viện nhỏ của mẹ tôi ở nhà đã nuôi dưỡng trong tôi tình yêu đối với sách.

* **play a role:** Đóng một vai trò (phrase)

Fathers **play a crucial role** in every child's life that cannot be filled by others.

Người cha đóng một vai trò cực kỳ quan trọng trong cuộc đời mỗi đứa trẻ mà không ai khác có thể lấp đầy.

* **relate:** Có quan hệ, gắn liền, liên quan (v)

Thinking of family, we always **relate** it to happiness.

Khi nghĩ về gia đình, chúng ta luôn luôn gắn liền nó với sự hạnh phúc.

1. **Physical Development P1: Phát triển thể chất**

* **ability:** Năng lực, tố chất (n)

There's no doubting her **ability**.

Không ai nghi ngờ năng lực của cô ấy.

* **adolescent:** Thuộc thời thiếu niên, mới lớn (adj)

You can buy a new dress for your **adolescent** daughter.

Bạn có thể mua một chiếc váy mới cho cô con gái đang ở tuổi mới lớn của mình.

* **behaviour:** Cách cư xử (n)

The mother was upset about her daughter's bad **behaviours**.

Bà mẹ thất vọng vì những hành vi cư xử tệ của con gái mình.

* **childhood:** Thời thơ ấu (n)

She spent most of her **childhood** on a farm in Texas.

Cô ấy dành hầu hết thời thơ ấu ở một trang trại tại Texas.

* **concept:** Khái niệm, ý tưởng (n)

He thinks a new **concept** of teaching English for his daughter at home.

Anh ấy nghĩ ra một ý tưởng dạy tiếng Anh mới cho con gái tại nhà.

* **consequence:** Hệ quả, hậu quả (n)

Divorce can lead to many **consequences**.

Ly hôn có thể dẫn đến rất nhiều hệ quả.

* **gesture:** Cử chỉ, động tác (n)

He makes a **gesture** to tell me that it's time to go.

Anh ấy làm một động tác để bảo tôi là đến lúc phải đi rồi.

* **growth:** Sự tăng trưởng (n)

Governments of developing countries' main interest is still economic **growth** instead of sustainable development.

Mối quan tâm chính của chính phủ của các nước đang phát triển vẫn là tăng trưởng kinh tế thay vì phát triển bền vững.

* **height:** Chiều cao, độ cao (n)

They measure the kids' **height** once a month.

Họ đo chiều cao của những đứa trẻ mỗi tháng một lần.

* **imagination:** Trí tưởng tượng, sự tưởng tượng (n)

She tells her son bedtime stories in order to develop his **imagination**.

Cô ấy kể chuyện trước khi đi ngủ cho con trai để phát triển trí tưởng tượng của cậu bé.

1. **Physical Development P2: Phát triển thể chất**

* **infancy:** Thời kì sơ sinh (n)

Babies are more susceptible to diseases in their **infancy**.

Trẻ em dễ bị mắc bệnh hơn ở thời kỳ sơ sinh.

* **infant:** Trẻ sơ sinh (n)

The government implements new policies with a view of lowering **infant** mortality rate.

Chính phủ thi hành những chính sách mới nhằm giảm tỉ lệ tử vong ở trẻ sơ sinh.

* **knowledge:** Kiến thức (n)

Her **knowledge** of English grammar is very extensive.

Kiến thức của cô ấy về ngữ pháp Tiếng Anh rất chuyên sâu.

* **maturity:** Sự trưởng thành (n)

She has shown great **maturity** in her behaviour this term.

Cô ấy đã cho thấy sự trưởng thành hơn nhiều về cách hành xử trong kì học này.

* **memory:** Ký ức, hồi ức (n)

I have vivid **memories** of my grandparents.

Tôi có những kí ức sống động về ông bà mình.

* **milestone:** Dấu mốc, cột mốc (n)

The contract with Sony was such an extraordinary **milestone** in his music career.

Hợp đồng với Sony là một dấu mốc đặc biệt trong sự nghiệp âm nhạc của anh ấy.

* **mind:** Tâm trí, trí óc (n)

There were all kinds of thoughts running through his **mind**.

Có rất nhiều loại suy nghĩ ngổn ngang trong tâm trí anh ấy.

* **peers:** Bạn đồng trang lứa (n)

She enjoys the respect of her **peers**.

Cô ấy rất thích sự tôn trọng nhận được từ bạn bè đồng trang lứa.

* **period:** Thời kì, khoảng thời gian (n)

The study will be carried out over a six-month **period**.

Nghiên cứu sẽ được tiến hành trong khoảng thời gian kéo dài hơn 6 tháng.

* **phase:** Giai đoạn (trong một quá trình) (n)

They divide the process into three different **phases**.

Họ chia quy trình thành 3 giai đoạn khác nhau.

1. **Mental Development P1: Phát triển trí tuệ**

* **rate:** Tốc độ, tiến độ (n)

The taxi was going at a tremendous **rate**.

Xe taxi đi với tốc độ rất lớn.

* **reminder:** Công cụ nhắc nhở (n)

You should set a **reminder** to make sure you will be on time for the interview.

Bạn nên đặt công cụ nhắc nhở để đảm bảo đến đúng giờ cho buổi phỏng vấn.

* **social skills:** Kỹ năng xã hội (phrase)

**social skills** should be emphasized in the school curriculum.

Các kỹ năng xã hội nên được nhấn mạnh trong chương trình học trên trường.

* **skill:** Kỹ năng (n)

Pottery making needs a lot of professional **skills**.

Làm đồ gốm cần rất nhiều kỹ năng chuyên nghiệp.

* **stage:** Bước (trong quy trình) (n)

I do not propose to reveal details at this **stage**.

Tôi không đề xuất tiết lộ các chi tiết ở bước này.

* **toddler:** Đứa bé mới biết đi (n)

The father of the **toddler** usually takes him to the supermarket.

Cha của cậu bé mới biết đi thường xuyên đưa cậu đến siêu thị.

* **transition:** Giai đoạn chuyển tiếp, sự chuyển đổi (n)

The **transition** from home to college life is challenging to young people.

Giai đoạn chuyển tiếp từ cuộc sống ở nhà đến ở đại học rất thử thách đối với những người trẻ.

* **abstract:** Trừu tượng (adj)

We may talk of beautiful things but beauty itself is **abstract**.

Chúng ta có thể nói tới những điều đẹp đẽ, nhưng bản thân cái đẹp lại là thứ trừu tượng.

* **cognitive:** Liên quan đến nhận thức (adj)

Loss of **cognitive** function is one of the syndromes of the disease.

Mất khả năng nhận thức là một trong những hội chứng của bệnh.

* **clumsy:** Vụng về (adj)

It was **clumsy** of her to spill the coffee.

Cô ấy thật vụng về khi làm đổ cà phê.

1. **Mental Development P2: Phát triển trí tuệ**

* **fond:** Thích, trìu mến (adj)

He is very **fond** of museums and artifacts.

Anh ấy rất thích bảo tàng và các đồ tạo tác.

* **fully grown:** Hoàn thiện, trưởng thành (adj)

She has now become a **fully grown** woman.

Cô ấy giờ đã trở thành một người phụ nữ trưởng thành.

* **immature:** Chưa chín chắn, non nớt (adj)

Some of the students in my class are so **immature**, they’re always doing silly things.

Một vài học sinh trong lớp tôi chẳng chín chắn chút nào, chúng luôn làm những thứ ngốc nghếch.

* **independent:** Độc lập (có được tự do) (adj)

Belize became fully **independent** from Britain in 1981.

Belize có được độc lập hoàn toàn khỏi nước Anh vào năm 1981.

* **irresponsible:** Vô trách nhiệm, không có trách nhiệm (adj)

It would be **irresponsible** to drive after drinking alcohol.

Thật là vô trách nhiệm khi lái xe sau khi uống rượu.

* **mature:** Trưởng thành (adj)

She tries to look **mature** and sophisticated.

Cô ấy cố gắng để mình trông trưởng thành và sành điệu.

* **patient:** Kiên nhẫn, kiên trì (adj)

You must be very **patient** with children to become a teacher.

Bạn chắc chắn phải rất kiên nhẫn với trẻ em để trở thành một cô giáo.

* **rebellious:** Có tính nổi loạn (adj)

He started to act in a **rebellious** way when he turned 15.

Cậu ấy bắt đầu cư xử nổi loạn từ khi cậu ấy 15 tuổi.

* **significant:** Có ý nghĩa, mang một ý nghĩa gì đó (adj)

This year's event is particularly **significant** as it takes place on the Christmas day.

Sự kiện năm nay còn đặc biệt có ý nghĩa vì trùng với ngày Giáng sinh.

* **tolerant:** Khoan dung, bao dung (adj)

He has a very **tolerant** attitude towards other religions.

Anh ấy có thái độ rất khoan dung với các tôn giáo khác.

1. **Maturity: Sự trưởng thành**

* **acquire:** Đạt được, có được (bằng nỗ lực, khả năng, hành vi ...) (v)

She **has acquired** a good knowledge of Japanese.

Cô ấy đã có được những kiến thức vững chắc về tiếng Nhật.

* **develop:** Diễn tiến, tiến triển (v)

We need more time to see how things **develop** before we take action.

Chúng tôi cần nhiều thời gian hơn để xem mọi việc diễn tiến thế nào trước khi hành động.

* **gesture:** Ra hiệu (v)

He **gestured** to the guards and they withdrew.

Anh ta ra hiệu cho bảo vệ, và họ rút lui.

* **grow:** Lớn lên, sinh trưởng (v)

The plants cannot **grow** without sunshine.

Cây cối không thể sinh trưởng mà thiếu ánh sáng mặt trời.

* **intimate:** Thân mật, riêng tư (adj)

They had dinner in the very **intimate** surroundings of a local restaurant.

Họ ăn bữa tối trong một không gia vô cùng thân mật của một nhà hàng địa phương.

* **look back:** Nhìn lại (phrV)

**looking back** my childhood makes me nostalgic.

Nhìn lại tuổi thơ của mình khiến tôi bồi hồi và luyến tiếc quá khứ.

* **master:** Làm chủ, thông thạo (v)

She has **master**ed the GMAT test in just three months.

Cô ấy đã thông thạo bài kiểm tra GMAT chỉ sau 3 tháng.

* **mature:** Trưởng thành (v)

Teenagers **mature** at different ages.

Thanh thiếu niên trưởng thành ở các độ tuổi khác nhau.

* **remember:** Nhớ (v)

He still **remembers** the first gift that she gave him.

Anh ấy vẫn nhớ món quà đầu tiên cô ấy tặng mình.

* **remind:** Gợi nhớ, nhắc nhở (v)

I put a sticky note on the fridge to **remind** me of the date.

Tôi dán giấy nhớ lên tủ lạnh để nhắc nhở mình về buổi hẹn.

* **reminisce:** Hồi tưởng (v)

We spent a happy evening **reminiscing** about the past.

Chúng tôi đã dành một buổi tối vui vẻ để hồi tưởng lại quá khứ.

1. **Minds & Thoughts: Tâm lý & Suy nghĩ**

* **throw a tantrum:** Nổi cơn thịnh nộ (phrase)

She **threw a tantrum** at the office, which made her embarrassed for months after that.

Cô ấy nổi cơn thịnh nộ ở văn phòng, điều đó khiến cô ấy xấu hổ hàng tháng sau đấy.

* **visualise:** Hình dung, làm cho hiển thị (v)

He tries to **visualise** his mother's face in order to feel less lonely.

Anh ấy cố hình dung ra khuôn mặt của mẹ mình để cảm thấy bớt cô đơn.

* **typically:** Một cách đặc trưng, đặc thù (adv)

It's a **typically** American town.

Đó là một thị trấn Mỹ đặc trưng.

* **bear in mind:** Ghi nhớ điều gì (phrase)

**bear in mind** that you have to return the bike before 10PM.

Hãy ghi nhớ là bạn phải trả chiếc xe đạp này trước 10 giờ tối.

* **broaden the mind:** Mở mang tâm trí (hiểu biết) (phrase)

The 3-month internship at the company has **broadened the mind** for her.

Ba tháng thực tập ở công ty đó đã mở mang tâm trí của cô ấy.

* **have something in mind:** Có kế hoạch, ý định (phrase)

I **have something in mind** for my mother's birthday gift

Tôi đã có kế hoạch cho món quà sinh nhật mẹ.

* **have something on your mind:** Đang lo lắng về điều gì (phrase)

He seems to **have something on his mind** at the moment.

Dường như anh ấy đang lo lắng gì đó.

* **it slipped my mind:** Quên mất điều gì, trượt khỏi tâm trí (phrase)

I was about to tell her something but it just **slipped my mind**.

Tôi định kể cho cô ấy một chuyện gì đó nhưng rồi tôi lại quên mất.

* **keep an open mind:** Giữ tâm trí cởi mở (phrase)

I try to **keep an open mind** during the discussions.

Tôi luôn cố gắng giữ tâm trí cởi mở trong các cuộc thảo luận.

* **my mind went blank:** Đầu óc trống rỗng (phrase)

I was having a speech on the stage, and suddenly **my mind went blank**.

Tôi đang phát biểu trên sân khấu và đột nhiên đầu óc tôi trống rỗng.

* **put your mind at ease:** Dừng lo lắng về việc gì (phrase)

Take a rest and **put your mind at ease**.

Hãy nghỉ ngơi một lúc và đừng suy nghĩ/lo lắng nhiều nữa.

1. **Keeping Fit P1: Giữ vóc dáng**

* **allergy:** Sự dị ứng (n)

Food **allergies** affect about 5% of children.

Có khoảng 5% trẻ em dị ứng thực phẩm.

* **anxiety:** Sự lo lắng, lo âu (n)

He has been dealing with **anxiety** for years.

Anh ấy đã chịu đựng chứng lo âu nhiều năm qua.

* **appetite:** Sự thèm ăn (n)

The smell of french fries and pizzas instantly stimulates my **appetite**.

Mùi khoai tây chiên và pizza làm tôi thèm ăn.

* **artery:** Động mạch (n)

**arteries** carry blood with a lot of oxygen in it.

Động mạch chứa máu giàu khí oxi.

* **asset: Của cải, tài sản (n)**

There has been significant growth in net **assets**.

Tổng tài sản ròng đã có sự tăng trưởng đáng kể.

* **benefit:** Được lợi (từ việc gì) (v)

You will **benefit** from healthy habits and moderate exercises.

Bạn sẽ được lợi từ các thói quen lành mạnh và vận động đều đặn.

* **craving:** Sự thèm muốn (n)

She has **cravings** for sweet desserts.

Cô ấy thèm ăn rất nhiều món tráng miệng ngọt.

* **depression:** Bệnh trầm cảm (n)

Many young people are suffering from **depression**.

Rất nhiều người trẻ đang phải chịu đựng bệnh trầm cảm.

* **diagnosis:** Sự chẩn đoán (n)

Her father's **diagnosis** of cancer shocked her and the entire family.

Việc bố cô ấy được chẩn đoán ung thư làm cô ấy và cả nhà sững sờ.

* **diet:** Chế độ ăn uống (n)

She has been following this **diet** for 3 weeks.

Cô ấy đã theo chế độ ăn uống này được 3 tuần.

1. **Keeping Fit P2: Giữ vóc dáng**

* **dietician:** Chuyên gia dinh dưỡng (n)

She has an appointment with a **dietician** this morning.

Cô ấy có một cuộc hẹn với chuyên gia dinh dưỡng vào sáng ngày hôm nay.

* **disease:** Căn bệnh (n)

The first symptom of the **disease** is a very high temperature along with sneezes.

Triệu chứng đầu tiên của căn bệnh là bị sốt cao kèm với hắt hơi.

* **disorder:** Sự rối loạn (n)

An eating **disorder** has ruined her health.

Chứng rối loạn ăn uống đã huỷ hoại sức khoẻ của cô ấy.

* **exercise:** Sự tập luyện (n)

She tries to do some **exercises** to maintain her health.

Cô ấy cố gắng tập luyện một chút để duy trì sức khoẻ.

* **factor:** Nhân tố, yếu tố (n)

Obesity is a major risk **factor** for heart disease.

Béo phì là một yếu tố nguy cơ chính dẫn đến các bệnh về tim.

* **fast food:** Đồ ăn nhanh (n)

Excessive consumption of **fast food** can cause heart diseases.

Tiêu thụ quá nhiều đồ ăn nhanh có thể gây ra các bệnh về tim.

* **fat:** Chất béo (n)

**fat** in fast food can cause obesity.

Chất béo trong đồ ăn nhanh có thể gây ra béo phì.

* **harm:** Tác hại, tổn hại (n)

Smoking will do you **harm**.

Hút thuốc có hại cho bạn.

The scandal did his career a lot of **harm**

Vụ bê bối đã làm sự nghiệp của anh ấy bị tổn hại rất nhiều.

* **health:** Sức khỏe (n)

Rest and exercise restored her **health**.

Nghỉ ngơi và luyện tập giúp cô ấy phục hồi sức khỏe.

* **heart attack:** Bệnh, cơn đau tim (n)

He has suffered a mild **heart attack** - nothing too serious.

Anh ấy bị lên cơn đau tim nhẹ - không có gì quá nghiêm trọng

* **infection:** Bệnh truyền nhiễm (n)

There are many **infections** during summer.

Có rất nhiều bệnh truyền nhiễm vào mùa hè.

* **ingredient:** Thành phần, yếu tố cấu thành (n)

It has all the **ingredients** of a good movie.

Nó có tất cả các yếu tố cần để tạo thành một bộ phim hay.

1. **Staying Healthy P1: Giữ sức khỏe**

* **insomnia:** Chứng mất ngủ (n)

Because she suffers from **insomnia**, she always looks tired.

Vì cô ấy mắc chứng mất ngủ, lúc nào trông cô ấy cũng mệt mỏi.

* **intake:** Sự nạp vào (n)

You must lower your sugar **intake** or else you will have diabetes.

Bạn phải giảm lượng đường nạp vào, nếu không bạn sẽ bị tiểu đường.

* **junk food:** Đồ ăn vặt (n)

**junk food** is not good for your health.

Đồ ăn vặt không tốt cho sức khoẻ của bạn.

* **muscle:** Cơ bắp (n)

He does those exercises to strengthen his arm **muscles**.

Anh ấy tập những bài thể dục này để cơ tay của mình khoẻ hơn.

* **nutrient:** Chất dinh dưỡng (n)

Vegetables contains many good **nutrients** that are beneficial to our health.

Rau quả có rất nhiều chất dinh dưỡng tốt cho sức khoẻ của bạn.

* **nutrition:** Sự dinh dưỡng (n)

She reads many books about **nutrition** during her pregnancy.

Cô ấy đọc rất nhiều sách về dinh dưỡng trong khi mang thai.

* **obesity:** Bệnh béo phì (n)

Consuming food containing an excessive amount of fat can cause **obesity**.

Tiêu thụ đồ ăn chứa nhiều chất béo có thể gây ra bệnh béo phì.

* **onset:** Sự khởi phát (bệnh) (n)

Coughing is an **onset** of this disease.

Ho là triệu chứng khởi phát của bệnh này.

* **portion: Chia phần, phân phát (v)**

The factory **portions** and packs over 10,000 meals a day.

Nhà máy phân chia và đóng gói hơn 10,000 suất ăn mỗi ngày.

* **risk: Sự rủi ro, mối rủi ro (n)**

Smoking poses the **risk** of lung cancer.

Hút thuốc chứa rủi ro gây ung thư.

* **serving: Suất ăn, phần ăn (n)**

We prepared 5 **servings** for your family tonight.

Chúng tôi chuẩn bị 5 suất ăn cho gia đình bạn vào tối nay.

* **stress:** Sự căng thẳng, áp lực (n)

**stress** is unavoidable when you study or work.

Căng thẳng là điều không thể tránh khỏi khi bạn học tập hoặc làm việc.

1. **Staying Healthy P2: Giữ sức khỏe**

* **stroke: Đột quỵ (n)**

My grandfather had a **stroke** last winter.

Ông nội của tôi bị đột quỵ vào mùa đông năm ngoái.

* **treatment:** Cách xử lý, sự xử lý (làm sạch cái gì) (n)

The city is exploring other methods of water **treatment**.

Thành phố đang tìm các phương pháp khác để xử lý nước.

* **therapy:** Liệu pháp (tâm lý, ...) (n)

The centre has developed a form of **therapy** for autistic children.

Trung tâm đã phát triển được một dạng liệu pháp dành cho trẻ tự kỷ.

* **variety:** Nhiều loại đa dạng, khác nhau (n)

She does a **variety** of fitness activities.

Cô ấy thực hiện nhiều hoạt động thể dục thể hình khác nhau.

* **weight:** Cân nặng, sức nặng (n)

You can do yoga for **weight** loss.

Bạn có thể tập yoga để giảm cân.

* **acute:** Nghiêm trọng, cấp tính (adj)

She is suffering from an **acute** pain.

Cô ấy đang phải chịu đựng một cơn đau cấp tính.

* **allergic:** Bị dị ứng (adj)

I like cats but unfortunately I'm **allergic** to them.

Tôi thích mèo nhưng thật không may, tôi bị dị ứng với chúng.

* **alternate: Xen kẽ, luân phiên (adj)**

She works on **alternate** days.

Cô ấy làm việc vào những ngày xen kẽ nhau.

* **brisk:** Nhanh, nhanh chóng, vội (bước đi) (adj)

Let's go for a **brisk** walk.

Hãy cùng đi bộ nhanh nào.

* **chronic:** Kinh niên (adj)

There are many **chronic** diseases.

Có rất nhiều bệnh kinh niên.

* **harmful:** Gây hại, có hại (adj)

Junk food is **harmful** to our health.

Đồ ăn vặt gây hại cho sức khoẻ của chúng ta.

* **healthy:** Khỏe mạnh (adj)

Everyone wants a **healthy** life.

Ai cũng muốn có một cuộc sống khoẻ mạnh.

1. **Unhealthy Habits: Thói quen không lành mạnh**

* **infectious:** Có tính lây nhiễm, lan truyền (adj)

An **infectious** laughter

Nụ cười dễ lan truyền

* **moderate:** Điều độ (adj)

My father's doctor recommends **moderate** exercise.

Bác sĩ của bố tôi đề xuất tập thể dục điều độ.

* **obese:** Béo phì (adj)

Those with extremely sedentary lifestyles are usually **obese**.

Những người có lối sống thụ động thường xuyên béo phì.

* **overweight:** Quá cân (quá quy định) (adj)

They were charged extra money for the **overweight** baggages.

Họ bị tính thêm tiền vì hành lý quá cân.

* **persistent:** Bền bỉ, liên tục (adj)

He is very **persistent**, and never gives up.

Anh ấy rất bền bỉ, và không bao giờ bỏ cuộc.

* **regular:** Thường xuyên, đều đặn (adj)

**regular** exercise is recommended for people of all ages.

Tập thể dục thường xuyên được khuyến khích cho mọi lứa tuổi.

* **vital:** Cần thiết, thiết yếu (adj)

It's **vital** that you provide the child with all the nutrients he needs.

Cung cấp đủ dưỡng chất cho trẻ là rất cần thiết.

* **avoid:** Tránh (mặt), trốn tránh (v)

She's **been avoiding** me all week.

Cô ấy tránh mặt tôi cả tuần.

* **counteract:** Kháng lại, làm mất tác dụng (v)

Drink this to **counteract** the effects of the poison.

Uống cái này để làm mất tác dụng của chất độc.

* **curb:** Hạn chế (v)

The government implements new policies to **curb** air pollution.

Chính phủ thực thi những chính sách mới để hạn chế ô nhiễm không khí.

* **cure:** Chữa trị (v)

The doctor managed to **cure** her of her illness.

Bác sĩ đã nỗ lực thành công trong việc chữa khỏi bệnh cho cô ấy.

* **diminish: Giảm bớt, thu nhỏ (v)**

The pain will **diminish** soon.

Cơn đau sẽ sớm giảm bớt thôi.

1. **Diseases: Đau bệnh**

* **disrupt:** Làm phiền, làm gián đoạn (v)

She keeps **disrupting** my peaceful silence with her loud music.

Cô ấy cứ làm phiền sự yên tĩnh của tôi bằng thứ nhạc ồn ào của mình.

* **eliminate:** Loại bỏ, xóa bỏ (v)

Hand sanitizer can prove to be useful in **eliminating** dangerous microorganisms.

Nước rửa tay tỏ ra hữu dụng trong việc loại bỏ các vi sinh vật nguy hiểm.

* **maintain:** Giữ gìn, duy trì (v)

She does some exercises to **maintain** her health.

Cô ấy tập một vài bài thể dục để duy trì sức khoẻ.

* **overdo:** Làm quá (mức cần thiết) (v)

Don't **overdo** it in the gym and keep your pace.

Đừng tập quá sức trong phòng gym và hãy cố gắng giữ nhịp độ của bạn.

* **overeat:** Ăn quá nhiều (v)

The consequence of **overeating** is weight gain.

Hậu quả của việc ăn quá nhiều là tăng cân.

* **prevent:** Ngăn cản, ngăn ngừa, chặn trước (v)

The World Health Organization recommended widespread mask-use as a way to **prevent** coronavirus transmission.

Tổ chức Y tế Thế giới đề xuất sử dụng khẩu trang trong cộng đồng

như một cách ngăn ngừa sự lây lan của coronavirus.

* **recommend:** Đề xuất, kiến nghị (v)

My father's doctor **recommends** moderate exercise.

Bác sĩ của bố tôi đề xuất ông hãy tập thể dục điều độ.

* **recover:** Hồi phục, bình phục (v)

He hasn't fully **recovered** from the operation yet.

Ông ấy vẫn chưa hồi phục hoàn toàn sau ca mổ.

* **reduce:** Giảm (cái gì) đi, bớt đi (v)

**reduce** your sugar intake or else you will have diabetes.

Bạn phải giảm lượng đường nạp vào hoặc không bạn sẽ bị tiểu đường.

* **skip:** Bỏ qua (v)

Don't **skip** meal! Junk food is not considered as a proper meal.

Đừng bỏ bữa. Đồ ăn vặt không được coi là một bữa ăn đàng hoàng.

* **stimulate:** Kích thích (v)

The smell of french fries and pizzas instantly **stimulates** my appetite.

Mùi khoai tây chiên và pizza kích thích cảm giác thèm ăn của tôi.

* **trigger: Kích hoạt, kích động (v)**

Phobias can be easily **triggered** by traumas in the past.

Những chứng ám ảnh sợ hãi có thể dễ dàng bị kích động bởi những biến cố trong quá khứ.

1. **Personal Life P1: Đời sống cá nhân**

* **activity:** Hoạt động (n)

All the children are engaged in the outdoor **activity**.

Tất cả trẻ em đều vui vẻ tham gia hoạt động ngoài trời.

* **aspect:** Mặt, hướng (n)

The dining room has a southern **aspect**, which allows us to make the most of the sun.

Phòng ăn có mặt phía nam, cho phép chúng ta có nhiều ánh nắng nhất có thể.

* **attitude:** Quan điểm, thái độ (n)

It's often very difficult to change people's **attitudes**.

Thường là rất khó thay đổi quan điểm của người khác.

* **balance:** Số dư (tài khoản ngân hàng) (n)

You should check your **balance** before paying.

Hãy kiểm tra số dư trước khi thanh toán.

* **competition:** Sự tranh giành (địa vị) (n)

We'll be able to assess the **competition** at the conference.

Chúng tôi sẽ có thể đánh giá sự tranh giành tại hội nghị.

* **creativity:** Tính sáng tạo (n)

These activities are designed to foster children's **creativity**.

Những hoạt động này được thiết kế nhằm thúc đẩy tính sáng tạo của trẻ.

* **daily routine:** Thói quen hằng ngày (phrase)

She tries to fit another good habit into her **daily routine**.

Cô ấy cố gắng thêm một thói quen tốt vào những thói quen hàng ngày của mình.

* **desire:** Sự khao khát (n)

Her **desire** to be a singer has never been taken seriously by her parents.

Khao khát được trở thành ca sĩ của cô ấy chưa bao giờ được nhìn nhận nghiêm túc bởi bố mẹ.

* **disappointment:** Nỗi thất vọng (n)

He always felt he was a **disappointment** to his father.

Anh ấy luôn cảm thấy mình là một nỗi thất vọng của cha anh ấy.

* **experiment: Thí nghiệm (n)**

The temperature was kept constant during the **experiment**.

Nhiệt độ được giữ không đổi trong suốt thí nghiệm.

* **fulfilment:** Sự hoàn thành, sự làm trọn vẹn (n)

His winning the competition was the **fulfilment** of both his and his father's dream.

Việc anh ấy chiến thắng cuộc thi là sự hoàn thành giấc mơ của cả anh ấy và bố mình.

1. **Personal Life P2: Đời sống cá nhân**

* **goal:** Mục tiêu (n)

One of his **goals** in 2020 is to read more books.

Một trong những mục tiêu trong năm 2020 của anh ấy là đọc nhiều sách hơn.

* **hobby:** Sở thích (n)

She takes up a new **hobby** of drawing.

Cô ấy có một sở thích mới là vẽ tranh.

* **insight:** Sự sáng suốt, sự thông hiểu (n)

She gains **insights** into her future career thanks to the internship.

Cô ấy đạt được sự sáng suốt trong sự nghiệp tương lai nhờ khoá thực tập.

* **leisure:** Sự giải trí (n)

I don't have much opportunity for **leisure** pursuits these days.

Gần đây tôi không có nhiều cơ hội để giải trí.

* **lifestyle:** Lối sống (n)

Those with extremely sedentary **lifestyles** are usually obese.

Những người có lối sống thụ động thường xuyên béo phì.

* **optimist:** Người lạc quan (n)

She has trained herself to become an **optimist**.

Cô ấy đã rèn luyện bản thân để trở thành một người lạc quan.

* **outlook:** Quan điểm, cách nhìn nhận (n)

When you are young, you usually have a narrow **outlook** on life.

Khi còn trẻ, bạn thường có cái nhìn hạn hẹp về cuộc sống.

* **opportunity:** Cơ hội, dịp (n)

He considers this internship as a valuable **opportunity** to gain insights into his future job.

Anh ấy coi khoá thực tập này là một cơ hội quý giá để có được sự hiểu biết về công việc của anh ấy sau này.

* **personality:** Tính cách, cá tính (n)

Many factors shape a person's **personality**.

Có rất nhiều nhân tố định hình tính cách một con người.

* **pessimist:** Người bi quan (n)

She tries not to be a **pessimist** in these situations.

Cô ấy cố gắng không trở thành người bi quan trong những tình huống như thế này.

* **priority:** Sự ưu tiên (n)

Her first **priority** in university is to acquire valuable job-related skills.

Sự ưu tiên hàng đầu của cô ấy ở đại học là có thêm nhiều kĩ năng nghề nghiệp quan trọng.

* **pressure:** Áp suất, sự ép nén (n)

They check his blood **pressure**.

Họ kiểm tra huyết áp của ông ấy.

1. **Lifestyles P1: Lối sống**

* **realist:** Người thực tế (n)

He's a typical **realist**, he knows that he can't win so he will just try his best.

Anh ta là một người thực tế điển hình, biết mình không thể thắng nên anh ấy chỉ cố gắng hết sức.

* **risk taker:** Người ưa mạo hiểm (phrase)

My boyfriend is a **risk taker** who is fascinated to try new things.

Bạn trai tôi là một người ưa mạo hiểm và luôn thích thú với các trải nghiệm mới.

* **self-expression**: Sự thể hiện bản thân (n)

You should encourage your child's attempts at **self-expression**.

Bạn nên khuyến khích những nỗ lực thể hiện bản thân của con trẻ.

* **sense:** Cảm giác, tri giác (n)

I felt a **sense** of relief when I heard my test's result.

Tôi có cảm giác nhẹ nhõm khi biết kết quả bài kiểm tra của mình.

* **active role:** Vai trò tích cực (phrase)

She plays an **active role** in the team and interacts well with other teammates.

Cô ấy đóng một vai trò tích cực trong nhóm của mình và tương tác rất tốt với những người khác.

* **bored:** Chán chường, nhàm chán (adj)

The lengthy movie makes me **bored**.

Bộ phim dài lê thê khiến tôi chán nản.

* **confused:** Bối rối, khó hiểu (adj)

The research paper's abstract makes me **confused** already.

Ngay phần lời mở đầu của luận văn đã khiến tôi bối rối.

* **dissatisfied:** Bất mãn, không hài lòng (adj)

I am **dissatisfied** about the test's result.

Tôi bất mãn với kết quả bài kiểm tra.

* **intense:** Dữ dội, gay gắt (adj)

We were all suffering in the **intense** heat.

Chúng tôi đều phải chịu đựng cái nóng gay gắt.

* **materialistic:** Thiên về vật chất (adj)

We are living in a **materialistic** society.

Chúng ta đang sống trong một xã hội thiên về vật chất.

* **negative:** Tiêu cực (adj)

He tells me not to think about **negative** outcomes.

Anh ấy bảo tôi đừng nghĩ về những kết quả tiêu cực.

* **outdoor: Bên ngoài, ngoài trời (adj)**

I decide to build an **outdoor** swimming pool for the kids.

Tôi quyết định sẽ xây một bể bơi ngoài trời cho lũ trẻ.

1. **Lifestyles P2: Lối sống**

* **positive:** Tích cực (adj)

The Internet has many **positive** effects on our lives.

Mạng Internet có rất nhiều ảnh hưởng tích cực lên cuộc sống của chúng ta.

* **recreational:** Có tính giải trí (adj)

This park has lots of **recreational** activities.

Ở công viên này có rất nhiều hoạt động vui chơi giải trí.

* **successful:** Thành công, thành đạt (adj)

He has had a **successful** career in television.

Anh ấy đã có sự nghiệp thành công trong ngành truyền hình.

* **achieve:** Đạt được (v)

She **achieved** her objective of qualifying for the US Olympic team.

Cô ấy đã đạt được mục tiêu của mình là thành công vào được đội Olympic của Mỹ.

* **appeal:** Sức lôi cuốn, nét cuốn hút (n)

The hotel has lost its **appeal** in recent years.

Khách sạn đã mất dần nét cuốn hút của mình những năm gần đây.

* **attract:** Thu hút (v)

This movie is going to **attract** a lot of attention.

Bộ phim này sẽ thu hút rất nhiều sự chú ý.

* **choose:** Lựa chọn (v)

There are several different options you can **choose**.

Có một vài lựa chọn khác nhau để bạn có thể chọn.

* **express:** Diễn tả, biểu lộ, bày tỏ ý kiến (v)

She **expressed** her surprise at the news.

Cô ấy bày tỏ sự ngạc nhiên khi nghe tin đó.

* **enjoy:** Thích, thưởng thức (v)

She seems to **enjoy** her time during the trip.

Dường như cô ấy rất thích thú quãng thời gian trong suốt chuyến du lịch.

* **fulfil:** Hoàn thành (v)

The students have to **fulfil** the task in 5 minutes.

Học sinh phải hoàn thành bài tập trong 5 phút.

* **improve:** Trở nên tốt lên, tiến bộ (v)

I hope my Japanese will **improve** when I go to Japan.

Tôi hy vọng là tiếng Nhật của mình sẽ tốt lên khi tôi sang Nhật.

* **motivate:** Thúc đẩy, tạo động lực (v)

He **motivates** his students with encouraging words.

Anh ấy tạo động lực cho học sinh của mình bằng những lời động viên.

1. **Fulfillment In Life P1: Cuộc sống trọn vẹn**

* **participate:** Tham gia (v)

He **participated** in 3 competitions this year.

Anh ấy đã tham gia 3 cuộc thi trong năm nay.

* **regret:** Tiếc nuối, hối tiếc (v)

She bitterly **regretted** ever having mentioned it.

Cô ấy tiếc nuối trong cay đắng vì đã nhắc tới việc đó.

* **relax:** Thư giãn, thả lỏng (v)

She decides to have a few days off to **relax** from all the stress at work.

Cô ấy quyết định nghỉ một vài ngày để thư giãn khỏi tất cả áp lực công việc.

* **satisfy:** Làm thỏa mãn, làm hài lòng (v)

She **satisfies** all the requirements for the job.

Cô ấy thỏa mãn mọi yêu cầu cho công việc đó.

* **lead a happy life:** Sống một cuộc sống hạnh phúc (phrase)

I want to get married and **lead a happy life**.

Tôi muốn kết hôn và sống một cuộc sống hạnh phúc.

* **live life on the edge:** Sống một cuộc sống không sợ sệt, táo bạo (phrase)

Before their marriage, he was a man who wanted to **live life on the edge**.

Trước khi kết hôn, anh ấy là người muốn sống một cuộc sống táo bạo.

* **live life to the full:** Sống hết mình (phrase)

She is still young and wants to **live life to the full**.

Cô ấy vẫn còn trẻ và muốn sống hết mình.

* **make a choice:** Đưa ra lựa chọn (phrase)

She had to **make a choice** between her career and her son.

Cô ấy phải đưa ra lựa chọn giữa sự nghiệp của mình và con trai cô ấy.

* **make a decision:** Đưa ra quyết định (phrase)

He cannot **make a decision** without his parents' approval.

Cậu ta không thể đưa ra quyết định mà không có sự đồng ý của bố mẹ.

* **make a living:** Kiếm sống (phrase)

It's almost impossible to **make a living** from art alone.

Việc kiếm sống đơn thuần từ nghệ thuật là điều gần như không thể.

* **meet a need:** Đáp ứng nhu cầu (phrase)

People sometimes purchase things that don't **meet any need** at all.

Con người đôi khi mua những thứ không đáp ứng một chút nhu cầu nào của mình.

* **miss an opportunity:** Bỏ lỡ cơ hội (phrase)

She's a risk taker and doesn't want to **miss any opportunity**.

Bà ấy là một người mạo hiểm và không muốn bỏ lỡ một cơ hội nào.

1. **Fulfillment In Life P2: Cuộc sống trọn vẹn**

* **play a role:** Đóng một vai trò (phrase)

Television **plays an important role** in popularizing new scientific ideas.

TV có một vai trò quan trọng trong việc phổ biến các ý tưởng khoa học mới.

* **put pressure on:** Tạo áp lực lên (phrase)

She doesn't want to **put any pressure on** her children.

Bà ấy không muốn tạo bất cứ áp lực nào lên các con mình.

* **set a goal:** Đặt mục tiêu (phrase)

I **set a goal** of getting admitted to that prestigious university.

Tôi đặt mục tiêu được là nhận vào ngôi trường đại học danh giá đó.

* **take part in:** Tham gia vào (phrase)

All the children **took part in** the Thanksgiving play.

Tất cả những đứa trẻ đều tham gia vào trò chơi ngày lễ Tạ ơn.

* **work hard for a living:** Làm việc chăm chỉ để kiếm sống (phrase)

She **works hard for a living** and doesn't have any day off.

Cô ấy làm việc chăm chỉ để kiếm sống và không có một ngày nghỉ nào.

* **all walks of life:** Mọi tầng lớp, vị trí, nghề nghiệp (phrase)

The Internet allows me to befriend with people from **all walks of life**.

Mạng Internet cho phép tôi làm bạn với những người ở mọi nghề nghiệp tầng lớp khác nhau.

* **cost of living:** Chi phí sinh hoạt (phrase)

The **cost of living** in Singapore is astronomical.

Chi phí sinh hoạt ở Singapore vô cùng lớn.

* **lifelong ambition:** Ước mơ cả đời (phrase)

To be a painter is her **lifelong ambition**.

Trở thành một họa sĩ là ước mơ cả đời của cô ấy.

* **living expenses:** Các khoản phí sinh hoạt (phrase)

The **living expenses** in mega cities are astronomical.

Các khoản phí sinh hoạt ở các thành phố lớn rất cao.

* **once-in-a-lifetime opportunity:** Cơ hội hiếm có trong đời (phrase)

To meet the president of the US is a **once-in-a-lifetime opportunity**.

Được gặp tổng thống Mỹ là một cơ hội hiếm có trong đời.

* **standard of living:** Mức sống (phrase)

A higher income allows him to raise his family's **standard of living**.

Thu nhập cao hơn sẽ giúp anh ấy nâng cao mức sống của gia đình mình.

* **way of life:** Cách sống (phrase)

Many people consider buying luxurious clothes is a great **way of life**.

Rất nhiều người coi việc mua quần áo xa xỉ là một cách sống tuyệt vời.

1. **Student Life P1: Đời sống sinh viên**

* **assignment:** Sự phân công, giao việc (n)

He took this photograph while on **assignment** in the Middle East.

Anh ấy chụp bức ảnh này khi đang được phân công đến Trung Đông.

* **college:** Trường cao đẳng, đại học (n)

He goes to the same **college** as me.

Anh ấy học chung trường cao đẳng với tôi.

* **controversy:** Sự, cuộc tranh cãi (n)

The policy has caused fierce **controversy** in the factory.

Chính sách đó đã tạo ra cuộc tranh cãi gay gắt trong nhà máy.

* **curriculum:** Chương trình học (n)

You should compare the two majors' **curriculums** to see which suits you more.

Bạn nên so sánh chương trình học của 2 ngành học để biết cái nào phù hợp với mình hơn.

* **dissertation:** Luận văn (n)

He put many efforts into writing his **dissertation**.

Anh ấy dành rất nhiều công sức vào việc viết luận văn.

* **education:** Nền giáo dục, sự giáo dục (n)

**Education** should receive more allocation money from the government.

Giáo dục nên nhận được nhiều đầu tư phân bổ từ chính phủ hơn.

* **exam:** Bài kiểm tra, kì thi (n)

His **exam's** result didn't satisfy his parents.

Kết quả bài kiểm tra của anh ấy không làm bố mẹ anh ấy hài lòng.

* **field:** Lĩnh vực (n)

He is an expert in the **field** of Accounting.

Anh ấy là một chuyên gia trong lĩnh vực Kế toán.

* **findings:** Phát kiến, điều được tìm thấy (n)

These scientists are trying to apply significant scientific **findings** to our reality.

Những nhà khoa học này đang cố gắng ứng dụng những phát kiến khoa học vào hiện thực đời sống.

* **funding:** Sự tài trợ, vốn (n)

Our company must attract more **funding** this year.

Công ty của chúng ta phải thu hút được nhiều vốn hơn vào năm nay.

1. **Student Life P2: Đời sống sinh viên**

* **grade:** Lớp, điểm số (n)

She is in **grade** 12.

Cô ấy đang học lớp 12.

* **graduation:** Lễ tốt nghiệp, sự tốt nghiệp (n)

Her parents attended her **graduation** ceremony last year.

Bố mẹ tham dự lễ tốt nghiệp của cô ấy vào năm ngoái.

* **grant:** Tiền trợ cấp, tiền được cấp (n)

He received tuition **grant** from the government.

Anh ấy nhận được trợ cấp tiền học từ chính phủ.

* **high school:** Trường trung học phổ thông (n)

She's still in **high school**.

Cô ấy vẫn còn đang học trung học.

* **homework:** Bài tập về nhà (n)

Don't disturb Jack while he's doing his **homework**.

Đừng làm phiền Jack khi cậu bé đang làm bài tập về nhà.

* **junior school:** Trường trung học cơ sở (n)

My younger brother goes to a nearby **junior school**.

Em trai tôi học ở một trường trung học cơ sở gần nhà.

* **kindergarten:** Trường mẫu giáo (n)

My younger sister goes to a nearby **kindergarten**.

Em gái tôi học ở trường mẫu giáo gần nhà.

* **learning disorder:** Rối loạn học tập (phrase)

**Learning disorders** hinder a child's ability to remember and retrieve memories.

Những chứng rối loạn học tập cản trở khả năng ghi nhớ và khôi phục trí nhớ của trẻ.

* **lecture:** Bài giảng (n)

We went to a **lecture** on Italian art.

Chúng tôi đã tham gia một bài giảng về nghệ thuật Ý.

* **library:** Thư viện (n)

I usually go to the **library** to borrow books.

Tôi thường đi đến thư viện mượn sách.

* **limit:** Giới hạn, hạn định (n)

Everything had its own **limits**.

Mọi thứ đều có giới hạn của riêng nó.

1. **University P1: Đại học**

* **Master:** Thạc sĩ (n)

She is doing her **master's** degree in the UK.

Cô ấy đang học bằng Thạc sĩ ở Anh quốc.

* **nursery:** Nhà trẻ (n)

She works as an accountant for a nearby **nursery**.

Cô ấy làm kế toán cho một nhà trẻ ở gần đây.

* **doctor of philosophy:** Tiến sĩ (phrase)

He is doing his **doctor of philosophy** in Oxford University.

Anh ấy đang học bằng Tiến sĩ ở Đại học Oxford.

* **primary school:** Trường tiểu học (n)

My mother is a teacher of a **primary school**.

Mẹ của tôi là giáo viên tại một trường tiểu học.

* **programme:** Chương trình (n)

I find the **programme** of this university very interesting.

Tôi thấy chương trình học của trường đại học này rất thú vị.

* **project:** Dự kiến, làm kế hoạch (v), phóng (tên lửa), chiếu ra (v)

The overall cost is **projected** at $1 million.

Chi phí tổng được dự kiến vào khoảng 1 triệu đô.

They **projected** the digital image onto the wall

Họ chiếu hình ảnh kĩ thuật số lên tường.

* **research:** Sự nghiên cứu, cuộc nghiên cứu (n)

He's doing a **research** into maternal instincts in the animal kingdom.

Anh ấy đang tiến hành một nghiên cứu về bản năng làm mẹ ở động vật.

* **resource:** Nguồn lực (n)

The library was a valuable **resource**, and he frequently made use of it.

Thư viện là một nguồn lực giá trị, anh ấy thường tận dụng nó.

* **result:** Kết quả (n)

My first semester's **results** are disappointing.

Kết quả học tập trong học kì một của tôi thật đáng thất vọng. Báo lỗi nội dung

* **scholarship:** Học bổng (n)

I received a **scholarship** from the government.

Tôi nhận được học bổng từ chính phủ.

* **scope:** Phạm vi (n)

The **scope** of our investigation must be widened.

Phạm vi cuộc điều tra cần được mở rộng.

1. **University P2: Đại học**

* **secondary school:** Trường cấp hai (n)

I spent grade 6 to 9 at the local **secondary school**.

Tôi đã học lớp 6 đến 9 ở trường cấp 2 địa phương.

* **source:** Lấy từ nguồn (v)

The produce used in our restaurant is **sourced** locally.

Những sản phẩm dùng trong nhà hàng này lấy nguồn ở địa phương.

* **syllabus:** Giáo án, chương trình học (n)

You should have a comprehensive understanding of the school's **syllabus**.

Bạn nên hiểu một cách toàn diện về chương trình học của trường.

* **task:** Nhiệm vụ, phần việc (n)

You should've finished this **task** by now.

Bạn lẽ ra phải hoàn thành phần việc này rồi.

* **theory:** Thuyết, lý thuyết (n)

I have been introduced about this **theory** by my professor.

Tôi được giới thiệu về thuyết này bởi giáo sư của mình.

* **thesis:** Luận văn (n)

I read his **thesis** to understand his point of view regarding this government's policy.

Tôi đọc luận văn của ông ấy để hiểu quan điểm của ông ấy về vấn đề này.

* **tutor:** Gia sư, giáo viên phụ đạo (n)

She is my English **tutor**.

Cô ấy là giáo viên phụ đạo môn Tiếng Anh của tôi.

* **topic:** Chủ đề (n)

We should not bring up this controversial **topic** during the discussion.

Chúng ta không đưa ra chủ đề gây tranh cãi như thế này trong cuộc thảo luận.

* **university:** Trường đại học (n)

He's doing PhD at Oxford **university**.

Anh ấy đang học bằng Tiến sĩ ở trường Đại học Oxford.

* **academic:** Mang tính học thuật, chuyên môn (adj)

Parents usually put more emphasis on **academic** subjects.

Các bậc phụ huynh thường quan trọng việc học các môn học thuật hơn.

* **eligible:** Đủ điều kiện, đủ tư cách (adj)

You must be a student to be **eligible** for a discount.

Bạn phải là học sinh để có đủ điều kiện được giảm giá. Báo lỗi nội dung.

1. **Education: Giáo dục**

* **mixed:** Lẫn lộn, pha trộn (adj)

People have **mixed** views regarding this problem.

Mọi người có các quan điểm pha trộn (khác nhau) về vấn đề này.

* **postgraduate:** Sau đại học (n)

Their **postgraduate** program is very interesting.

Chương trình sau đại học của họ rất thú vị.

* **relevant:** Có giá trị áp dụng (adj)

His novel is still **relevant** today.

Tiểu thuyết của anh ấy vẫn còn có giá trị cho tới ngày nay.

* **senior:** Người lớn tuổi hơn (n)

She married a man 20 years her **senior**.

Cô ấy kết hôn với một người đàn ông hơn mình 20 tuổi.

* **single-sex:** Đơn giới, chỉ nam hoặc nữ (phrase)

In the past, student used to go to **single-sex** institutions.

Trong quá khứ, học sinh theo học các trường đơn giới tính.

* **studious:** Ham học (adj)

She is a very **studious** and smart student.

Cô ấy là một học sinh ham học và thông minh.

* **work-related:** Liên quan đến công việc (adj)

**work-related** skills are valuable to students.

Những kĩ năng liên quan đến công việc rất là bổ ích đối với sinh viên.

* **adopt:** Thông qua, áp dụng (một phương thức, cách làm) (v)

They decided to **adopt** this marketing campaign.

Họ quyết định rằng sẽ thông qua chiến dịch Marketing này.

* **analyse:** Phân tích (v)

My main task is to **analyse** provided data.

Nhiệm vụ chính của tôi là phân tích dữ liệu đã được cung cấp.

* **conduct:** Chỉ huy (dàn nhạc), chỉ dẫn (v)

May I **conduct** you to your table, sir?

Tôi có thể dẫn ngài tới bàn của mình được không?

* **concentrate:** Tập trung (v)

I cannot **concentrate** on my homework because of the music.

Tôi không thể tập trung vào bài tập về nhà của mình vì tiếng nhạc.

1. **Examination: Kì thi**

* **consider:** Cân nhắc (v)

I think you should **consider** these options carefully.

Tôi nghĩ bạn nên cân nhắc những lựa chọn này cẩn thận.

* **find out:** Tìm ra, phát hiện (phrV)

I was shocked when I **found out** his love affair.

Tôi đã sốc khi phát hiện ra anh ấy ngoại tình.

* **graduate:** Cử nhân (đã tốt nghiệp đại học) (n)

He is a physics **graduate**.

Anh ấy là cử nhân tốt nghiệp ngành Vật lý.

* **learn about:** Tìm hiểu về, học về (phrase)

I **learn about** Arts through media. Tôi học về mỹ thuật thông qua truyền thông.

* **organise:** Tổ chức (sự kiện) (v)

They have secretly **organised** a birthday party for me.

Họ đã bí mật tổ chức một bữa tiệc sinh nhật cho tôi.

* **overcome:** Vượt qua, khắc phục (v)

He is practicing a lot to **overcome** his fear of public speaking.

Anh ấy đang luyện tập rất nhiều để vượt qua nỗi sợ nói trước đám đông.

* **review:** Đánh giá (v)

I want you to **review** your work in December.

Tôi muốn bạn đánh giá công việc của bạn vào tháng 12.

* **revise:** Chỉnh sửa lại (sách) (v)

This third edition has been completely updated and **revised**.

Bản tái bản lần 3 đã được cập nhật và chỉnh sửa xong.

* **struggle:** Gặp khó khăn, gặp trở ngại (v)

Many students **struggle** to make new friends at college.

Rất nhiều học sinh gặp trở ngại trong việc kết bạn mới ở bậc đại học.

* **take a course:** Tham gia một khóa học (phrase)

She decides to **take a yoga course** this summer.

Cô ấy quyết định tham gia một khóa yoga vào mùa hè này.

* **relatively:** Một cách tương đối (adv)

They are **relatively** good friends.

Họ là những người bạn tương đối tốt.

1. **Language P1: Ngôn ngữ**

* **accuracy:** Mức độ chính xác (n)

These refinements have increased the machine's **accuracy** by 25%.

Những tinh chỉnh này đã tăng độ chính xác của máy lên 25%.

* **communication:** Sự giao tiếp, truyền thông (n)

Interpersonal **communication** skills are crucial to anyone.

Kỹ năng giao tiếp giữa cá nhân là rất cần thiết đối với bất cứ ai.

* **concept:** Khái niệm, quan niệm (n)

I haven't understood the **concept** of mass media.

Tôi vẫn chưa hiểu khái niệm truyền thông đại chúng.

* **conjecture:** Sự phỏng đoán (n)

There are many **conjectures** regarding why he resigned from his position.

Có rất nhiều phỏng đoán về việc tại sao anh ta từ chức.

* **dialect:** Tiếng địa phương, phương ngữ (n)

I can't understand some of her **dialect**.

Tôi không thể hiểu một số trong tiếng địa phương của cô ấy.

* **fluency:** Sự trôi chảy (n)

It takes time to acquire **fluency** in a foreign language.

Cần nhiều thời gian để đạt được sự trôi chảy ngoại ngữ.

* **gesture:** Hành động, biểu hiện (n)

They sent some flowers as a **gesture** of sympathy to the parents of the child.

Họ gửi hoa như một biểu hiện cho sự cảm thông tới bố mẹ của đứa trẻ.

* **hesitation:** Sự lưỡng lự, sự do dự (n)

After a slight **hesitation**, she began to speak.

Sau một thoáng lưỡng lự, cô ấy bắt đầu lên tiếng.

* **language:** Ngôn ngữ (n)

He knows many **languages**, such as Korean and Chinese.

Anh ấy biết rất nhiều ngôn ngữ, ví dụ như tiếng Hàn và tiếng Trung.

* **language barrier:** Rào cản ngôn ngữ (phrase)

She cannot study abroad because of her **language barrier**.

Cô ấy không thể đi du học vì rào cản ngôn ngữ của mình.

* **linguist:** Nhà ngôn ngữ học (n)

He graduated from Cambridge and became a **linguist** studying on languages.

Anh ấy tốt nghiệp từ trường Cambridge và trở thành một nhà ngôn ngữ học nghiên cứu các ngôn ngữ.

1. **Language P2: Ngôn ngữ**

* **linguistics:** Ngôn ngữ học (n)

She is majoring in **linguistics** studying some languages.

Cô ấy theo học chuyên ngành Ngôn ngữ học, nghiên cứu một vài ngôn ngữ.

* **means of communication:** Phương tiện truyền thông (phrase)

Many novel **means of communication** were invented in the 20th century.

Rất nhiều phương tiện truyền thông mới được phát minh trong thế kỉ 20.

* **mother tongue:** Tiếng mẹ đẻ (n)

Vietnamese is my **mother tongue**.

Tiếng Việt là ngôn ngữ mẹ đẻ của tôi.

* **native speaker:** Người nói tiếng bản xứ (n)

Thomas is a **native english speaker**.

Thomas là một người nói tiếng Anh bản xứ.

* **pronunciation:** Sự phát âm (n)

Her Spanish **pronunciation** is perfect.

Khả năng phát âm tiếng Tây Ban Nha của cô ấy hoàn hảo.

* **sign language:** Ngôn ngữ ký hiệu (n)

I tried studying **sign language** last summer.

Tôi đã thử học ngôn ngữ kí hiệu vào mùa hè năm ngoái.

* **vocabulary:** Từ vựng, vốn từ (n)

You can read books written in English to boost your **vocabulary**.

Bạn có thể đọc sách bằng tiếng Anh để tăng vốn từ vựng của mình.

* **incoherent:** Rời rạc, không mạch lạc (adj)

Her essay is **incoherent**.

Bài viết của cô ấy không mạch lạc.

* **inherent:** Vốn có, sẵn có (adj)

Curly hair is one of his **inherent** traits.

Tóc xoăn là một trong những đặc điểm vốn có của anh ấy.

* **sophisticated:** Tinh tế, trải đời (adj)

He was older than me and from London and I thought he was very **sophisticated**.

Anh ta lớn tuổi hơn tôi và đến từ London nên tôi nghĩ anh ta tinh tế hơn tôi.

* **spontaneous:** Tự phát, bộc phát (adj)

Sometimes **spontaneous** things work out better than carefully planned ones.

Đôi khi những thứ tự phát lại có kết quả tốt hơn những thứ được lên kế hoạch cẩn thận.

1. **Communication P1: Giao tiếp hiệu quả**

* **clarify:** Làm cho dễ hiểu, làm cho rõ (v)

I am happy to **clarify** any points that are still unclear.

Tôi rất sẵn lòng làm rõ các điểm vẫn chưa được rõ ràng lắm.

* **communicate:** Giao tiếp (v)

He barely **communicates** with others except for his mother.

Anh ấy hiếm khi giao tiếp với ai khác trừ với mẹ của mình.

* **comprehend:** Hiểu (hoàn toàn, đầy đủ) (v)

His theory is too complicated for me to **comprehend**.

Lý thuyết của anh ấy quá phức tập để tôi có thể hiểu được.

* **conclude:** Kết luận lại (v)

Before I **conclude**, I'd like to thank you all for coming.

Trước khi kết luận, tôi muốn cảm ơn tất cả các bạn vì đã tới.

* **confirm:** Chứng thực (v)

The smell of cigarette smoke **confirmed** what he had suspected

Mùi thuốc lá đã chứng thực những điều anh ấy hoài nghi.

* **converse:** Trò chuyện (v)

I rarely **converse** with him.

Tôi hiếm khi trò chuyện với anh ta.

* **define:** Định nghĩa, định hình (v)

Many factors **define** your personality.

Có rất nhiều nhân tố định hình tính cách của bạn.

* **demonstrate:** Mô tả, chỉ ra (cách dùng, cách vận hành) (v)

The manager **demonstrates** how to use the new application.

Người quản lý mô tả cách sử dụng ứng dụng mới.

* **distinguish:** Phân biệt (giữa 2 thứ) (v)

I can't **distinguish** these two colours.

Tôi không thể nào phân biệt hai màu này.

* **emerge:** Nổi lên, xuất hiện (v)

A new problem **emerges** right after the holiday.

Một vấn đề mới xuất hiện ngay sau dịp nghỉ lễ.

* **evolve:** Tiến triển, phát triển (v)

The company has **evolved** into a major chemical manufacturer.

Công ty đã phát triển thành một nhà sản xuất hóa chất lớn.

1. **Communication P2: Giao tiếp hiệu quả**

* **express:** Rõ ràng, nói rõ (adj)

He came there with the **express** purpose of speaking with his manager.

Anh ta đến đó với mục đích rõ ràng là nói chuyện với người quản lý của mình.

* **gesture:** Ra hiệu (v)

He **gestured** to me that it was time to go.

Anh ấy ra hiệu cho tôi là đã tới lúc phải đi rồi.

* **illustrate:** Minh họa, mô tả, làm rõ ý (bằng hình ảnh, ví dụ...) (v)

Some simple examples will **illustrate** the point.

Một vài ví dụ đơn giản sẽ minh họa làm rõ cho luận điểm này.

* **imply:** Ý nói, hàm ý (v)

The report **implied** that the national economy could be slowing down.

Báo cáo hàm ý rằng nền kinh tế quốc gia sẽ chậm lại.

* **indicate:** Biểu thị, cho biết (v)

Their survey **indicates** that one in four children is bullied at school.

Cuộc khảo sát của họ cho thấy cứ 4 trẻ em thì có 1 bị bắt nạt tại trường học.

* **pronounce:** Phát âm (v)

She cannot **pronounce** the word "awkward" properly.

Cô ấy không thể phát âm đúng từ "ngượng ngùng".

* **recall:** Gợi lại, hồi tưởng lại (v)

Images and sound help you **recall** memories easily.

Hình ảnh và âm thanh giúp gợi lại kí ức dễ dàng.

* **refer:** Đề cập đến, tham khảo (v)

My father never **refers to** that matter any more.

Bố tôi không bao giờ đề cập đến vấn đề đó nữa.

* **signify:** Biểu thị, báo hiệu (v)

You can **signify** your agreement by nodding your head.

Bạn có thể biểu thị sự đồng ý của mình bằng cách gật đầu.

* **state:** Tuyên bố, phát biểu (v)

Each child was asked in turn to **state** what he or she wanted from the situation.

Mỗi đứa trẻ được hỏi lần lượt để phát biểu mình muốn gì từ tình huống.

1. **Expressions: Các cách diễn tả**

* **stutter:** Nói lắp bắp (v)

Standing in front of his crush makes him **stutter**.

Đứng trước mặt người anh ấy thích khiến anh ấy nói lắp bắp.

* **suggest:** Ngụ ý, hàm ý (v)

Are you **suggesting** that I look fat in these trousers?

Ý của bạn là trông tôi béo khi mặc cái quần này hả?

* **translate:** Dịch thuật (v)

I spoke to him through my friend who **translated** from Arabic into English.

Tôi nói chuyện với anh ấy thông qua một người bạn, người đã dịch từ tiếng Ả rập sang tiếng Anh.

* **there is something to be said for:** Có một số ưu điểm của việc (phrase)

**there is something to be said for** being single.

Có một số ưu điểm về việc độc thân.

* **needless to say:** Không cần phải nói, miễn bàn (phrase)

**needless to say**, he is the best student in the class.

Khỏi phải nói, anh ấy là học sinh giỏi nhất lớp.

* **have a say:** Có tiếng nói (trong việc ra quyết định) (phrase)

She **has a say** in the project.

Cô ấy có tiếng nói gì trong dự án.

* **when all is said and done:** Sau tất cả mọi thứ (phrase)

**when all is said and done**, be kind to every person you meet.

Sau tất cả, hãy nhớ rằng luôn đối xử tốt với từng người mà bạn gặp.

* **having said that:** Mặc dù vậy (phrase)

He leaves his belongings behind all the time, **having said that**, he never forgets his phone.

Anh ấy để quên đồ của mình suốt, dù vậy, anh ấy chẳng bao giờ quên điện thoại của mình.

* **to say the least:** Thậm chí đã nói giảm nói tránh (phrase)

His result is disappointing, **to say the least**.

Kết quả học tập của thằng bé thật đáng thất vọng, đấy là đã nói giảm nói tránh.

* **you can say that again:** Hoàn toàn đồng ý (phrase)

- "This book is so interesting!" - "**you can say that again**"

Quyển sách này rất thú vị! "Tôi hoàn toàn đồng ý với bạn."

* **that is to say:** Điều đó có nghĩa là (phrase)

I don't agree with your plan. **that is to say**, I won't invest on this project anymore.

Tôi không đồng ý với bản kế hoạch của bạn. Điều đó có nghĩa là, tôi sẽ không đầu tư vào dự án này nữa.

1. **On The Move: Trên đường di chuyển**

* **accommodation:** Sự thỏa thuận, dàn xếp (n)

She may be able to reach an **accommodation** with other EU members.

Bà ấy có thể sẽ đạt được thỏa thuận với các thành viên EU khác.

* **attraction:** Sức hút, sự thu hút (n)

Hoi An is a tourist **attraction** in Vietnam.

Hội An là một điểm thu hút khách du lịch ở Việt Nam.

* **community:** Quần chúng, cộng đồng (n)

Good welfare helps the **community** develop.

Phúc lợi tốt khiến cộng đồng phát triển.

* **countryside:** Vùng nông thôn (n)

I prefer to live in the **countryside**.

Tôi thích ở vùng nông thôn hơn.

* **destination:** Điểm đến (n)

Singapore is the next **destination** in our journey.

Singapore là điểm đến tiếp theo trong hành trình của chúng tôi.

* **eco-tourism:** Du lịch sinh thái (n)

**eco-tourism** is rapidly developing.

Du lịch sinh thái đang phát triển nhanh chóng.

* **effect:** Sự ảnh hưởng (n)

Doing part-time jobs has many **effects** on a student's life.

Làm công việc làm thêm có nhiều ảnh hưởng tới cuộc sống của một sinh viên.

* **facility:** Cơ sở vật chất (n)

More money is needed to improve the building's **facilities**.

Cần nhiều tiền hơn để cải thiện cơ sở vật chất của tòa nhà.

* **identification:** Chứng minh thư, giấy tờ nhận dạng (n)

Show me your **identification** card before entering here.

Hãy xuất trình chứng minh thư của bạn trước khi ra vào khu vực này.

1. **Travel P1: Du lịch**

* **inhabitant:** Cư dân, người cư trú (n)

The local **inhabitants** are very friendly.

Những cư dân bản địa ở đây rất thân thiện.

* **itinerary:** Hành trình có kế hoạch (n)

You should book a 3-day **itinerary** if you don't know much about the place.

Bạn nên đặt một tour du lịch 3 ngày được lên kế hoạch sẵn nếu bạn không biết nhiều về địa điểm bạn đến.

* **journey:** Hành trình, chuyến đi (n)

We will have a short **journey** to Hai Phong this weekend.

Chúng tôi sẽ có một chuyến đi ngắn tới Hải Phòng cuối tuần này.

* **landscape:** Phong cảnh, quang cảnh, khung cảnh (n)

The **landscape** seen from this house is beautiful at night.

Quang cảnh nhìn từ ngôi nhà này rất đẹp về đêm.

* **luggage:** Hành lý (n)

The receptionist at the hotel will help you with your **luggage**.

Người lễ tân sẽ giúp bạn với hành lý của mình.

* **peak:** Đạt tới đỉnh cao nhất (v)

Some figures show that unemployment **peaked** in 2020 because of the Covid-19 pandemic.

Một số số liệu cho thấy tỷ lệ thất nghiệp đạt đến đỉnh điểm vào năm 2020 vì đại dịch Covid-19.

* **tourism:** Ngành du lịch (n)

We must ensure that **tourism** develops in harmony with the environment.

Chúng ta phải đảm bảo rằng du lịch phát triển mà vẫn thân thiện với môi trường.

* **tourist:** Khách du lịch (n)

Hanoi attracts millions of **tourists** every year.

Hà Nội thu hút hàng triệu khách du lịch hàng năm.

* **transport:** Vận chuyển, chuyên chở (v)

You can use Amazon's service to **transport** your goods.

Bạn có thể sử dụng dịch vụ của Amazon để vận chuyển hàng hóa.

* **Travel:** Việc du lịch, đi lại (n)

We share a love of literature, food and **travel**.

Chúng tôi có chung niềm yêu thích là văn học, ẩm thực và du lịch.

1. **Travel P2: Du lịch**

* **travelling:** Du lịch, đi lại (n)

The job involves a great deal of **travelling**.

Công việc yêu cầu phải đi lại nhiều.

* **trend:** Xu hướng (n)

There is a **trend** of wearing pastel clothes nowadays.

Có một xu hướng là mặc quần áo màu pastel hiện nay.

* **trip:** Trượt chân, vấp chân (v)

He **tripped** and fell down.

Anh ấy trượt chân và ngã.

* **village:** Làng (n)

This is a peaceful **village**.

Đây là một ngôi làng yên bình.

* **adventurous:** Thích phiêu lưu (adj)

Alex is an **adventurous** person.

Alex là một người thích phiêu lưu.

* **budget:** Ngân sách, ngân quỹ (n)

The maximum **budget** for this event is 10,000 USD.

Ngân sách tối đa cho sự kiện này là 10.000 đô la Mỹ.

* **breathtaking:** Ngoạn mục (adj)

What a **breathtaking** view!

Quả là một khung cảnh ngoạn mục.

* **coastal:** Ven biển (adj)

Last summer holiday, my family came to a **coastal** village.

Kì nghỉ hè năm ngoái, gia đình tôi đã đi thăm ngôi làng ven biển này.

* **cosmopolitan:** Toàn thế giới, quốc tế (adj)

New York is a **cosmopolitan** city.

New York là một thành phố quốc tế.

* **diverse:** Gồm nhiều loại (adj)

His interests are very **diverse**.

Sở thích của anh ấy có rất nhiều loại.

1. **Nature P1: Thiên nhiên**

* **flexible:** Mềm dẻo, linh động (adj)

Freelancers can have a more **flexible** timetable than full-time workers.

Những người làm việc tự do có thể có thời gian biểu linh động hơn những người đi làm toàn thời gian.

* **foreign:** Ngoại quốc, nước ngoài (adj)

English is the most popular **foreign** language in the world.

Tiếng Anh là ngoại ngữ phổ biến nhất trên thế giới.

* **local:** Địa phương (adj)

The **local** residents here are very friendly.

Người dân địa phương ở vùng này rất thân thiện.

* **luxurious:** Sang trọng (adj)

The car felt **luxurious**.

Chiếc xe tạo cảm giác rất sang trọng.

* **mountainous:** Nhiều núi non (adj)

Children in **mountainous** areas normally don't have the opportunity to go to school.

Trẻ em ở vùng núi thường không có cơ hội đi học.

* **peaceful:** Yên bình (adj)

We are living in a **peaceful** world.

Chúng ta đang sống trong một thế giới bình yên.

* **picturesque:** Đẹp (như tranh) (adj)

The old town is **picturesque**.

Phố cổ đẹp như tranh.

* **polluted:** Ô nhiễm (adj)

The authority needs to deal with the **polluted** river.

Chính quyền cần giải quyết dòng sông ô nhiễm kia.

* **quaint:** Lạ (vì cổ kính) (adj)

It's a **quaint** village with strange customs.

Đó là một ngôi làng lạ lùng với những tập quán lạ lùng.

* **remote:** (họ hàng) Xa, (công nghệ) từ xa (adj)

This enables you to get **remote** access to your email.

Cái này cho phép bạn truy cập email từ xa.

1. **Nature P2: Thiên nhiên**

* **rough:** Gồ ghề, thô ráp (adj)

Because the road is **rough**, it took us two hours to arrive at the hotel.

Vì đường gồ ghề khó đi, chúng tôi mất 2 tiếng mới tới khách sạn.

* **rural:** Ở nông thôn (adj)

She lived in a **rural** area until she was 9.

Cô ấy sống ở vùng nông thôn cho tới khi cô ấy 9 tuổi.

Crime is a concern in both **rural** and urban areas

Tội phạm là vấn đề đáng lo ngại ở cả nông thôn và thành thị.

* **scenic:** Thuộc cảnh vật, có cảnh đẹp (adj)

We found a nice **scenic** spot for taking photographs.

Chúng tôi tìm thấy một chỗ có cảnh vật đẹp để chụp ảnh.

* **stunning:** Rất đẹp, hấp dẫn (adj)

She still looks **stunning** after getting married.

Cô ấy vẫn trông rất đẹp sau khi kết hôn.

* **tough:** Bền, dai (adj)

You need a **tough** pair of boots for the picnic.

Bạn cần một đôi ủng bền để đi dã ngoại.

* **traditional:** Truyền thống (adj)

Vietnam's **traditional** costume is Ao dai.

Áo dài là trang phục truyền thống ở Việt Nam.

* **unspoilt:** Nguyên sơ, chưa bị làm hỏng (adj)

There are few beautiful **unspoilt** places in Vietnam.

Còn rất ít những nơi nguyên sơ đẹp đẽ ở Việt Nam.

* **urban:** Thuộc về thành thị (adj)

We live in an **urban** area.

Chúng ta sống trong một khu vực thành thị.

* **affect:** Làm ảnh hưởng, tác động (v)

Climate change is **affecting** many coastal countries.

Biến đổi khí hậu đang gây ảnh hưởng tới nhiều quốc gia ven biển.

* **fluctuate:** Dao động (v)

The price of pork **fluctuates** significantly these days.

Giá cả thịt lợn dao động đáng kể những ngày này.

1. **Ancient Times P1: Thời cổ đại**

* **age:** Tuổi tác (n)

This programme attracts audience of all **ages**.

Chương trình này thu hút khán giả ở mọi lứa tuổi.

* **archaeologist:** Nhà khảo cổ học (n)

The site of the temple was discovered by a group of amateur **archaeologists**.

Khu di tích đền được phát hiện bởi một nhóm các nhà khảo cổ học nghiệp dư.

* **century:** Thế kỉ (n)

This drum was made in the 5th **century**.

Cái trống này được làm vào thế kỉ thứ 5.

* **decade:** Thập kỉ (10 năm) (n)

There are ten **decades** in a century.

Có mười thập kỉ trong một thế kỉ.

* **era:** Thời đại, kỷ nguyên (n)

This is the **era** of digital technology.

Đây là thời đại kỹ thuật số.

* **evidence:** Bằng chứng (n)

We have no **evidence** to convict him.

Chúng ta không có bằng chứng để buộc tội anh ta.

* **excavation:** Sự khai quật (n)

The team began the first **excavation** in this mountain three months ago.

Đội bắt đầu sự khai quật đầu tiên ở núi này cách đây ba tháng.

* **generation:** Sự sản xuất, sự tạo ra (n)

Electricity **generation** from coalmine methane is a new method.

Việc sản xuất điện năng từ khí metan là một phương pháp mới.

* **the Middle Ages:** Thời Trung cổ (phrase)

**The Middle Ages** spanned nearly one thousand years.

Thời Trung cổ kéo dài gần một nghìn năm.

* **millennia:** Nhiều thiên niên kỉ (n)

The Earth has existed for **millennia**.

Trái Đất đã tồn tại hàng thiên niên kỉ.

1. **Ancient Times P2: Thời cổ đại**

* **period:** Thuộc thời kỳ đã qua, mang tính chất thời đại (adj)

This house has many valuable and **period** furniture.

Ngôi nhà này có rất nhiều đồ vật giá trị và mang tính chất thời đại.

* **phase:** Thưc hiện (từng giai đoạn) (v)

The construction of this supermarket is **phased** over a two-year period.

Việc xây dựng siêu thị này được thực hiện theo từng giai đoạn trong thời gian hai năm.

* **pioneer:** Người tiên phong, đi đầu (n)

He's one of the **pioneers** in the field.

Anh ấy là một trong những người tiên phong trong lĩnh vực này.

* **timeline:** Dòng thời gian (n)

Look at the **timeline** of this country's history, we can see their bravery.

Nhìn vào dòng thời gian của lịch sử đất nước này, chúng ta có thể thấy được sự dũng cảm của họ.

* **ancient:** Cổ lỗ, lâu năm (adj)

He's got an **ancient** laptop.

Anh ấy có một cái máy tính cá nhân cổ lỗ.

* **chronological:** Theo trình tự thời gian (adj)

The books are arranged in **chronological** order.

Sách được sắp xếp theo trình tự thời gian.

* **consecutive:** Liên tục (adj)

They win 5 **consecutive** matches.

Họ thắng năm trận đấu liên tiếp.

* **historical:** Có tính lịch sử (adj)

My mother used to bring me to **historical** sites all the time.

Mẹ tôi thường hay dẫn tôi tới thăm những di tích lịch sử này hồi trước.

* **imminent:** Sắp xảy ra (adj)

Tension between the two countries is growing so a war is **imminent**.

Căng thẳng giữa hai nước đang gia tăng nên một cuộc chiến sắp xảy ra.

* **middle-aged:** Trung tuổi, trung niên (adj)

The riot was predominantly **middle-aged**.

Đám đông biểu tình chủ yếu là những người trung niên.

1. **Time Periods: Các giai đoạn lịch sử**

* **nostalgic:** Nhớ nhà, hoài niệm (adj)

I can't help but feel **nostalgic** looking at the old photo album.

Tôi cảm thấy hoài niệm quá khứ khi ngắm album ảnh cũ.

* **prehistoric:** Thời tiền sử (adj)

I love visiting **prehistoric** monuments.

Tôi thích tham quan những di tích thời tiền sử.

* **prior to:** Trước (phrase)

**prior to** the war, the relation between the two countries was relatively good.

Trước chiến tranh, mối quan hệ giữa hai nước tương đối tốt.

* **punctual:** Đúng giờ (adj)

It's important to be **punctual**.

Việc đúng giờ là rất quan trọng.

* **time-consuming:** Tốn thời gian (adj)

Doing the laundry is **time-consuming**.

Giặt là quần áo rất tốn thời gian.

* **erode:** Xói mòn (v)

The soil has been **eroded** by the flood.

Đất đã bị làm xói mòn bởi cơn lũ.

* **infer:** Suy ra, luận ra (v)

What did you **infer** from her facial expression?

Bạn suy ra được gì từ biểu cảm khuôn mặt của cô ấy?

* **predate:** Xảy ra trước (v)

The album **predates** her illness.

Album này được phát hành trước khi cô ấy ốm.

* **span:** Quãng thời gian (n)

Over a **span** of 3 years, she gave birth to two beautiful boys.

Trong quãng thời gian 3 năm, cô ấy đã hạ sinh 2 cậu con trai đẹp đẽ.

* **in time:** Kịp giờ (phrase)

He came back **in time** for his son's birthday.

Anh ấy về kịp sinh nhật con trai của mình.

1. **Time Expressions: Cách nói về thời gian**

* **lose track of time:** Không nhận thức được về thời gian (phrase)

I was so engrossed in the book that I **lost track of time**.

Tôi chìm đắm trong việc đọc sách tới mức quên hết cả thời gian.

* **on time:** Đúng giờ (phrase)

He arrived **on time** for the interview.

Anh ấy tới đúng giờ cho buổi phỏng vấn.

* **save time:** Tiết kiệm thời gian (phrase)

This effective tool will **save time** for you.

Công cụ hữu ích này sẽ tiết kiệm thời gian cho bạn.

* **spend time:** Dành thời gian (phrase)

I love **spending time** playing with my little brother.

Tôi thích dành thời gian chơi với em trai của mình.

* **take so long:** Mất rất lâu (phrase)

She **took so long** to make up that she missed the bus.

* **the right time:** Đúng thời điểm (phrase)

A lot of good things will happen at **the right time**.

Nhiều điều tốt đẹp sẽ xảy ra vào đúng thời điểm.

* **chronologically:** Theo trình tự thời gian (adv)

The books are **chronologically** arranged.

Những cuốn sách này được sắp xếp theo trình tự thời gian.

* **formerly:** Trước kia, trong quá khứ (adv)

He **formerly** served as the president of the club.

Anh ấy trước kia từng là chủ tịch của một câu lạc bộ.

* **previously:** Trước đó (adv)

Science succeeds in treating **previously** incurable disease.

Khoa học đã thành công trong việc chữa trị những căn bệnh mà trước đó không chữa được.

* **subsequently:** Sau đó (adv)

Food additives are added **subsequently**.

Chất phụ gia thực phẩm được thêm vào sau đó.

1. **Natural World P1: Thế giới tự nhiên**

* **agriculture:** Ngành nông nghiệp (n)

**agriculture** is no longer Vietnam's main sector of economy.

Nông nghiệp không còn là ngành kinh tế chính của Việt Nam.

* **animal kingdom:** Vương quốc động vật (phrase)

He's doing a research into maternal instincts in the **animal kingdom**.

Anh ấy đang tiến hành một nghiên cứu về bản năng làm mẹ ở động vật.

* **burrow:** Cái hang (n)

The rabbits rush down the **burrow**.

Lũ thỏ chạy vào hang.

* **climate:** Khí hậu (n)

**climate** change is affecting many coastal countries.

Biến đổi khí hậu đang có tác động tới rất nhiều các quốc gia ven biển.

* **crop:** Vụ mùa (n)

The corn **crops** have failed.

Vụ mùa ngô đã thất bại.

* **decline:** Sự giảm xuống (n)

2019 witnessed a **decline** in the number of students graduating from the university.

Năm 2019 đã chứng kiến một sự giảm đi trong số lượng sinh viên tốt nghiệp trường đại học đó.

* **den:** Hang thú dữ (n)

They have been warned of the dangerous **den** in the wood.

Họ đã được cảnh báo về cái hang thú dữ nguy hiểm trong rừng.

* **disaster:** Tai họa, thảm họa (n)

Many people died in the **disaster**.

Rất nhiều người đã chết trong thảm hoạ đó.

* **ecological:** Thuộc về sinh thái (adj)

Actions need to be done to maintain **ecological** balance.

Cần hành động ngay lập tức để duy trì sự cân bằng sinh thái.

* **ecology:** Sinh thái học (n)

She wants to study **ecology** at college.

Cô ấy muốn học Sinh thái học ở cao đẳng.

1. **Natural World P2: Thế giới tự nhiên**

* **evolution:** Sự tiến hóa (n)

The **evolution** of human species captures her interest.

Sự tiến hóa của loài người làm cô ấy hứng thú.

* **extinction:** Sự tuyệt chủng (n)

Many species are on the verge of **extinction**.

Rất nhiều loài vật đang trên bờ vực tuyệt chủng.

* **fauna:** Hệ động vật (của một nơi) (n)

The climate condition decides the flora and **fauna** of a particular region.

Điều kiện khí hậu quyết định các loài động thực vật sinh sống tại một vùng nhất định.

* **flora:** Hệ thực vật (của một nơi) (n)

The climate condition decides the **flora** and fauna of a particular region.

Điều kiện khí hậu quyết định các loài động thực vật sinh sống tại một vùng nhất định.

* **genetics:** Di truyền học (n)

**genetics** may explain why the sisters have the same disease.

Di truyền học có thể sẽ lý giải được vì sao những người chị em đó lại mắc cùng một căn bệnh.

* **habitat:** Môi trường sống (n)

The natural **habitats** of many species are threatened by illegal logging.

Môi trường sống tự nhiên của rất nhiều loài đang bị đe dọa bởi việc chặt phá rừng bất hợp pháp.

* **human nature:** Bản tính con người (n)

Theories about **human nature** capture her interest.

Cô ấy rất hứng thú với các lý thuyết về bản tính con người.

* **insect:** Côn trùng (n)

He is scared of **insects**.

Anh ấy sợ côn trùng.

* **mother nature:** Mẹ thiên nhiên (n)

**mother nature** is a personification of nature.

Mẹ thiên nhiên là một hình ảnh nhân hóa của thiên nhiên.

* **pesticides:** Thuốc trừ sâu (n)

Excessive use of **pesticides** can do harm to consumers' health.

Sử dụng một lượng quá nhiều thuốc trừ sâu có thể gây hại tới sức khoẻ của người tiêu dùng.

1. **Wildlife: Đời sống hoang dã**

* **predator:** Động vật ăn thịt (n)

Lions are one of the scariest **predators** of all time.

Sư tử là một trong những động vật ăn thịt đáng sợ nhất.

* **prey:** Con mồi, nạn nhân (n)

Many small birds and rodents fall **prey** to the domestic cat.

Nhiều loài chim nhỏ và động vật gặm nhấm trở thành con mồi cho mèo nhà.

* **repercussion:** Hậu quả về sau (n)

They have never thought of the **repercussions** of the move.

Họ chưa từng nghĩ về hậu quả về sau của nước đi đó.

* **scent:** Mùi thơm, mùi hương (n)

Predators are extremely sensitive to **scents**.

Thú ăn thịt cực kì nhạy cảm với mùi hương.

* **species:** Giống loài (n)

Many species are on the verge of extinction.

Rất nhiều loài vật đang trên bờ vực tuyệt chủng.

* **soil:** Đất (n)

The **soil** has been eroded by the flood.

Đất bị xói mòn bởi cơn lũ.

* **vegetation:** Thực vật (n)

We haven't seen any signs of **vegetation** here.

Chúng tôi chưa thấy bất kì dấu hiệu nào của thực vật ở đây.

* **vermin:** Sâu hại, sâu bệnh (n)

The corn crops have failed because of **vermin**.

Vụ mùa ngô đã thất bại bởi vì sâu bệnh.

* **weed:** Cỏ dại (n)

It took me the whole morning to remove the **weed** in my garden.

Việc nhổ cỏ dại tốn của tôi cả buổi sáng.

* **arid:** Khô cằn (adj)

The land is too **arid** to grow any crops.

Mảnh đất này quá khô cằn để có thể trồng bất cứ loại cây trồng nào.

1. **Natural Disasters: Thảm họa thiên nhiên**

* **catastrophic:** Thảm khốc (ảnh hưởng nhiều người) (adj)

A **catastrophic** storm killed 30 people in The Philippines.

Một cơn bão thảm khốc đã làm 30 người thiệt mạng ở Philippines.

* **disastrous:** Thảm họa, tai hại (adj)

The town is recovering after the **disastrous** earthquake.

Thị trấn đang dần khôi phục sau trận động đất thảm họa.

* **domesticated:** Được thuần hóa (adj)

**domesticated** animals are much calmer compared to wild ones.

Những động vật được thuần hóa thì hiền lành hơn rất nhiều so với những con hoang dã.

* **endangered:** Bị nguy hiểm, lâm nguy (adj)

**endangered** species should receive more attention from the public.

Những loài vật đang lâm nguy nên nhận được nhiều sự quan tâm từ công chúng hơn.

* **extinct:** Tuyệt chủng (adj)

No one knows the reason why dinosaurs are **extinct**.

Không ai biết lý do loài khủng long tuyệt chủng.

* **genetically modified:** Biến đổi gen (adj)

**genetically modified** food can do harm to our health.

Thực phẩm biến đổi gen có thể gây hại cho sức khỏe của chúng ta.

* **introduce:** Giới thiệu, đưa vào (adj)

This newly **introduced** medicine has been proved to be effective.

Loại thuốc mới được giới thiệu này đã được chứng minh là có hiệu quả.

* **native:** Bản xứ, bản địa (adj)

We need a **native** speaker for this job.

Chúng tôi cần một người nói tiếng bản xứ cho công việc này.

* **natural:** Tự nhiên (adj)

**natural** habitat of lions in South Africa is threatened.

Môi trường sống tự nhiên của sư tử ở Nam Phi đang bị đe doạ.

* **resistant:** Chống, chịu được (adj)

This new iPhone model is water-**resistant**.

Mẫu mới của dòng điện thoại iPhone có thể chống nước.

1. **Climates: Khí hậu**

* **semi-arid:** Nửa khô hạn (adj)

**semi-arid** areas normally have only two to three rainy months.

Những khu vực bán hoang mạc thường chỉ có hai tới ba tháng có mưa.

* **tropical:** Thuộc nhiệt đới (adj)

I love the **tropical** weather in Southeast Asia.

Tôi yêu khí hậu nhiệt đới ở Đông Nam Á.

* **vulnerable:** Dễ bị (tổn thương) (adj)

Children are more **vulnerable** to infectious diseases.

Trẻ em dễ bị mắc các bệnh truyền nhiễm.

* **wild:** Hoang dã (adj)

The most common **wild** animals are deer, rabbits, squirrels, ...

Những động vật hoang dã thường gặp nhất là hươu, thỏ, sóc, ...

* **adapt:** Điều chỉnh, làm cho tương thích (v)

The room has been specially **adapted** to take wheelchairs.

Căn phòng đã được điều chỉnh đặc biệt để phù hợp với xe lăn.

* **combat:** Chiến đấu (v)

The government needs to take actions to **combat** pollution.

Chính phủ cần hành động để chiến đấu với ô nhiễm.

* **cultivate:** Trồng trọt (v)

It's impossible to **cultivate** any kind of crops in arid areas.

Không thể trồng trọt bất kỳ loại cây trồng nào ở vùng khô hạn.

* **eradicate:** Diệt trừ, xóa bỏ hoàn toàn (v)

This epidemic disease has been completely **eradicated**.

Bệnh dịch này đã được xoá bỏ hoàn toàn.

* **evolve:** Tiến hóa (sinh học) (v)

Humans **evolve** from chimpanzees.

Con người tiến hoá từ loài tinh tinh.

* **hibernate:** Ngủ đông (v)

White bears **hibernate** for 6 months.

Gấu trắng ngủ đông trong 6 tháng.

* **tolerate:** Chịu đựng, chịu được (v)

Few plants will **tolerate** sudden changes in temperature.

Ít cây cối có thể chịu được sự thay đổi đột ngột trong nhiệt độ.

1. **The Planets P1: Các hành tinh**

* **asteroid:** Thiên thạch (n)

**asteroids** are large rocks that circle the sun.

Thiên thạch là những tảng đá lớn quay xung quanh mặt trời.

* **astronaut:** Phi hành gia (n)

His dream is to become an **astronaut**.

Ước mơ của anh ấy là trở thành một phi hành gia.

* **atmosphere:** Bầu không khí (n)

The **atmosphere** in the room was so stuffy I could hardly breathe.

Bầu không khí trong căn phòng quá ngột ngạt khiến tôi gần như không thở được.

* **cosmos:** Vũ trụ (nhấn mạnh tính hệ thống) (n)

He bought his son a book about the **cosmos**.

Anh ấy mua cho con trai mình một cuốn sách về vũ trụ.

* **crater:** Miệng núi lửa (n)

He prints out a picture of **craters** on the moon's surface.

Anh ấy in ra một bức ảnh miệng núi lửa trên bề mặt mặt trăng.

* **debris:** Mảnh vỡ (n)

They found nothing but **debris** of the sunken ship.

Họ chẳng tìm thấy gì ngoài những mảnh vỡ của con thuyền đắm.

* **earth:** Trái Đất, mặt đất (n)

The **earth** takes approximately 365 and 1/4 days to go round the sun.

Trái Đất tốn khoảng 365 và 1/4 ngày để xoay quanh mặt trời.

* **exploration:** Sự thám hiểm, khảo sát (n)

They carry an **exploration** of the unspoilt areas in Vietnam.

Họ tiến hành một cuộc thám hiểm những vùng hoang sơ ở Việt Nam.

* **explorer:** Nhà thám hiểm (n)

He is a full-time **explorer**.

Anh ấy là một nhà thám hiểm toàn thời gian.

* **galaxy:** Ngân hà (n)

The **galaxy** fascinates me so much.

Tôi rất thích thú với dải ngân hà.

* **gas:** Khí (nói chung), hơi, ga (để đốt) (n)

These smoke columns are releasing toxic **gases** into the atmosphere.

Những cột khói đang thải ra những khí độc hại vào khí quyển.

1. **The Planets P2: Các hành tinh**

* **gravity:** Trọng lực, lực hấp dẫn (n)

Newton discovered **gravity** while sitting under an apple tree.

Newton phát hiện ra trọng lực khi ngồi dưới cây táo.

* **horizon:** Đường chân trời (n)

The sun set behind the **horizon**.

Mặt trời đã lặn sau đường chân trời.

* **launch:** Sự phóng (n)

The **launch** of the rocket made it to the cover of the newspaper.

Việc phóng tên lửa được lên trang nhất của tờ báo.

* **meteor:** Sao băng (n)

You should make a wish if you see a **meteor**.

Bạn nên ước một điều gì đó khi nhìn thấy sao băng.

* **moon:** Mặt Trăng (vệ tinh tự nhiên) (n)

How many **moons** does Jupiter have?

Sao Mộc có bao nhiêu Mặt trăng?

* **ocean:** Đại dương (n)

We go to the **ocean** to get a breath of fresh air.

Chúng tôi đi ra biển để hít thở không khí trong lành.

* **orbit:** Quỹ đạo (n)

I buy a book about the **orbits** of different planets.

Tôi mua một cuốn sách về quỹ đạo của các hành tinh.

* **outer space:** Ngoài không gian (n)

I want to travel to the **outer space**.

Tôi muốn du hành ra ngoài không gian.

* **planet:** Hành tinh (n)

I buy a book about the orbits of different **planets**.

Tôi mua một cuốn sách về quỹ đạo của các hành tinh.

* **radiation:** Sự phát xạ, bức xạ, phóng xạ (n)

You must not be exposed to uranium **radiation**.

Bạn tuyệt đối không được tiếp xúc với chất phóng xạ uranium.

* **rocket:** Tên lửa (n)

The launch of the **rocket** made it to the cover of the newspaper.

Việc phóng tên lửa được lên trang nhất của tờ báo.

1. **The Universe P1: Vũ trụ**

* **satellite:** Vệ tinh (nhân tạo hoặc tự nhiên) (n)

Vietnam launched its first **satellite** in 2009.

Việt Nam phóng vệ tinh đầu tiên vào năm 2009.

* **simulator:** Mô hình mô phỏng (n)

You can find out about airplane **simulators** online.

Bạn có thể tìm hiểu về mô hình mô phỏng máy bay ở trên mạng.

* **solar system:** Hệ mặt trời (n)

He taught his son many things about the **solar system**.

Anh ấy dạy cho con trai mình rất nhiều điều về hệ mặt trời.

* **space:** Không gian, khoảng không (n)

My car's too big to fit in this **space**.

Cái xe của tôi quá to để có thể vừa vào không gian này.

* **spacecraft:** Tàu vũ trụ (n)

He has a miniature model of the famous **spacecraft**.

Anh ấy có một mô hình thu nhỏ của chiếc tàu vũ trụ nổi tiếng.

* **space shuttle:** Tàu con thoi (n)

The mission is to track the route of an enemy **space shuttle**.

Nhiệm vụ là theo dõi đường đi của một chiếc tàu con thoi của địch.

* **space station:** Trạm không gian (n)

His dream is to work on a **space station**.

Uớc mơ của anh ấy là làm việc trên một trạm không gian.

* **surface:** Bề mặt, mặt ngoài (n)

He prints out a picture of craters on the moon's **surface**.

Anh ấy in ra một bức ảnh miệng núi lửa trên bề mặt mặt trăng.

* **universe:** Vũ trụ (và vạn vật trong đó) (n)

Novelists can create their own **universes**.

Những tiểu thuyết gia có thể tạo ra vũ trụ của riêng họ.

* **weightlessness:** Sự không trọng lực (n)

I have never experience the feeling of **weightlessness**.

Tôi chưa bao giờ thử cảm giác không trọng lực.

* **commercial:** Sự quảng cáo (trên truyền hình/radio) (n)

He did a number of **commercials** for many products.

Anh ấy đã thực hiện một số quảng cáo cho nhiều sản phẩm.

1. **The Universe P2: Vũ trụ**

* **cosmic:** Thuộc vũ trụ (adj)

He wants to learn more about how **cosmic** debris forms.

Anh ấy muốn học thêm về cách mà các mảnh vỡ ngoài vũ trụ hình thành.

* **extreme:** Vô cùng, cùng cực, khắc nghiệt (adj)

Many species have to adapt to the **extreme** weather of deserts.

Rất nhiều loài vật phải thích nghi với môi trường sống khắc nghiệt tại sa mạc.

* **gravitational:** (Về) Lực hút, lực hấp dẫn (adj)

We study about the massive **gravitational** attraction between two objects in an extremely tiny distance.

Chúng tôi học về lực hấp dẫn giữa 2 vật ở khoảng cách cực nhỏ.

* **horizontal:** Nằm ngang, ở chân trời (adj)

He tells me to draw numerous **horizontal** lines.

Anh ấy bảo tôi hãy vẽ thật nhiều những đường nằm ngang.

* **inevitable:** Không thể tránh được (adj)

The accident was the **inevitable** consequence of carelessness.

Vụ tai nạn là hậu quả không thể tránh khỏi của việc bất cẩn.

* **lunar:** Thuộc mặt trăng (adj)

A **lunar** eclipse will happen soon.

Hiện tượng nguyệt thực sẽ xảy ra sớm thôi.

* **meteoric:** Thuộc sao băng (adj)

A photo exhibition of **meteoric** rocks will be held in this December.

Một triển lãm ảnh những tảng đá từ sao băng sẽ tổ chức vào tháng 12 này.

* **outer:** Ở phía ngoài (adj)

I want to travel to the **outer** space.

Tôi muốn du hành ra ngoài không gian.

* **solar:** Thuộc mặt trời (adj)

He taught his son many things about the **solar** system.

Anh ấy dạy cho con trai mình rất nhiều điều về hệ mặt trời.

* **terrestrial:** Trên cạn (adj)

This book is about **terrestrial** animals in Vietnam.

Quyển sách này được viết về động vật trên cạn ở Việt Nam.

* **toxic:** Độc hại (adj)

These smoke columns are releasing **toxic** gases into the atmosphere.

Những cột khói đang thải ra những khí độc hại vào khí quyển.

* **uninhabitable:** Không thể ở được (adj)

Despite its extreme conditions, the desert is not **uninhabitable**.

Mặc dù có điều kiện sống khắc nghiệt, sa mạc không hẳn là không thể ở được.

1. **Outer Space: Ngoài không gian**

* **universal:** Phổ thông, phổ quát (adj)

There is no **universal** definition of critical thinking.

Không có một định nghĩa phổ quát nào cho tư duy phản biện.

* **unmanned:** Không người lái (adj)

Vietnam's military has just bought three **unmanned** aircrafts.

Quân đội Việt Nam vừa mua ba chiếc máy bay không người lái.

* **acclimatise:** Thích nghi với môi trường (v)

He's struggling to **acclimatise** to the new working conditions.

Anh ấy gặp khó khăn trong việc thích nghi với điều kiện làm việc mới.

* **colonise:** Thực dân hóa (v)

Vietnam was **colonised** by the French in the nineteenth century.

Việt Nam bị thực dân xâm lược vào thế kỉ 19.

* **explore:** Thám hiểm, thăm dò, khám phá (v)

She wants to **explore** the city on her own.

Cô ấy muốn tự mình khám phá thành phố.

* **float:** Trôi, nổi (v)

The boats were **floating** gently down the river.

Những chiếc thuyền đang trôi nhẹ nhàng xuôi dòng sông.

* **orbit:** Đi theo quỹ đạo (v)

Stars near the edge of the galaxy **orbit** more slowly.

Các ngôi sao gần rìa dải ngân hà xoay quanh quỹ đạo chậm hơn.

* **propel:** Đẩy đi (v)

The boat is **propelled** by the wind.

Chiếc thuyền được đẩy đi bởi sức gió.

* **rotate:** Xoay tròn (v)

I can **rotate** the wheel by myself.

Tôi có thể tự mình xoay cái bánh xe.

* **sustain:** Duy trì, chống đỡ (v)

Most planets don't provide enough oxygen to **sustain** life.

Phần lớn các hành tinh không cung cấp đủ khí oxi để duy trì sự sống.

* **simulate:** Mô phỏng, giả lập (v)

Researchers are working hard to be able to **simulate** real driving conditions.

Những nhà nghiên cứu đang làm việc chăm chỉ để có thể mô phỏng những điều kiện lái xe thực tế.

* **undergo:** Trải qua (v)

The temple has **undergone** a great refurbishment this year.

Ngôi đền đã trải qua một cuộc đại trùng tu vào năm nay.

1. **Design P1: Thiết kế**

* **balcony:** Ban công (n)

He was standing on **balcony** of a beautiful hotel when our eyes met.

Anh ấy đang đứng trên ban công của một khách sạn rất đẹp khi chúng tôi nhìn thấy nhau.

* **brick:** Gạch (xây dựng) (n)

He built a high **brick** wall in his backyard.

Anh ấy xây một bức tường cao ở sân sau.

* **building:** Tòa nhà (n)

There aren't many tall **buildings** in Hai Phong.

Không có nhiều nhà cao tầng ở Hải Phòng.

* **ceiling:** Trần nhà (n)

He can't sleep so he keeps staring at the **ceiling**.

Anh ấy không ngủ được nên cứ nhìn chằm chằm vào trần nhà.

* **concrete:** Bê tông (n)

Don't walk on wet **concrete**.

Đừng đi lên chỗ bê tông ướt kia.

* **construction:** Sự xây dựng (n)

The **construction** of the building will be started in 2022.

Việc xây dựng tòa nhà này sẽ được bắt đầu vào năm 2022.

* **cottage:** Nhà tranh (n)

People in the countryside no longer live in **cottages**.

Mọi người ở nông thôn không còn sống ở nhà tranh nữa.

* **design:** Bản thiết kế (n)

Have you seen the **designs** for the new shopping centre?

Cậu đã nhìn thấy bản thiết kế cho trung tâm mua sắm mới chưa?

* **device:** Dụng cụ, máy móc (n)

They bought some new medical **devices** for the clinic.

Họ mua một số dụng cụ y tế mới cho phòng khám

* **elevator:** Thang máy (n)

The **elevator** is out of order so I have to use the stairs.

Thang máy bị hỏng nên tôi phải dùng thang bộ.

1. **Design P2: Thiết kế**

* **engineering:** Công việc, nghề kỹ sư (n)

**engineering** is a rewarding career.

Nghề kĩ sư là một nghề đáng làm.

* **frame:** Khung (n)

You can buy picture **frames** online.

Bạn có thể mua khung ảnh ở trên mạng.

* **gadget:** Đồ dùng, vật dụng (nhỏ) (n)

We went to the supermarket to buy some kitchen **gadgets**.

Chúng tôi đi siêu thị để mua đồ dùng trong nhà bếp.

* **housing:** Nơi ở, nhà ở (n)

The authority needs to provide cheap **housing** for workers of the newly constructed factory.

Chính quyền cần phải cung cấp nhà ở giá rẻ cho công nhân của nhà máy mới xây.

* **innovation:** Sự đổi mới, cách tân (n)

Constant **innovation** is needed in any industry.

Sự đổi mới liên tục là rất cần thiết ở bất kì ngành công nghiệp nào.

* **invention:** Sự phát minh (n)

Turning an **invention** from an idea into a money-making product is a long job.

Biến một phát minh từ ý tưởng thành sản phẩm kiếm ra tiền là một việc lâu dài.

* **landmark:** Dấu mốc, cột mốc (n)

This building has become a famous **landmark** of the city.

Tòa nhà đã trở thành một dấu mốc của thành phố.

* **lift shaft:** Trục nâng (thang máy) (phrase)

You can see many **lift shafts** in the building.

Bạn có thể thấy rất nhiều trục nâng thang máy trong tòa nhà.

* **occupant:** Người cư trú, người ngồi trên xe (n)

The new **occupant** of the house is an Indian family.

Người chủ mới của căn nhà ấy là một gia đình Ấn Độ.

* **platform:** Nền, bục, sân ga (n)

The next train for Aberdeen will depart from **platform** 9.

Chuyến tàu tiếp đến Aberdeen sẽ khởi hành từ sân ga số 9.

1. **Construction: Xây dựng**

* **quarry:** Mỏ đá (n)

There are a great number of limestone **quarries** in this area.

Có một lượng lớn mỏ đá vôi ở khu vực này.

* **residence:** Sự cư trú (n)

Their family take up **residence** in New Zealand.

Gia đình họ cư trú ở New Zealand.

* **skyscraper:** Tòa nhà cao tầng, nhà chọc trời (n)

She marvels at the soaring **skyscrapers** in Hanoi.

Cô ấy trầm trồ vì những toà nhà chọc trời ở Hà Nội.

* **staircase:** Cầu thang (n)

The house has an oak **staircase**.

Căn nhà có cầu thang làm bằng gỗ sồi.

* **steel:** Thép, ngành thép (n)

He works in a **steel** factory.

Anh ấy làm việc ở một nhà máy thép.

* **storage:** Sự cất giữ, cất kho, lưu trữ (n)

This mattress can be folded flat for **storage**.

Cái nệm này có thể gấp lại để cất đi.

* **structure:** Cấu trúc, kết cấu (n)

The new office tower is a steel and glass **structure** 43 storeys high.

Tòa nhà văn phòng mới có cấu trúc thép với kính, cao 43 tầng.

* **tension:** Tình trạng căng thẳng (n)

The **tension** is growing between the US and Iran.

Căng thẳng giữa Mỹ và Iran đang tăng lên.

* **timber:** Gỗ xây dựng (n)

The house is constructed of **timber**.

Ngôi nhà được xây bằng gỗ xây dựng.

* **airy:** Thoáng khí (adj)

I prefer light and **airy** fabrics.

Tôi thích vải nhẹ và thoáng khí.

1. **Furniture: Nội thất**

* **conventional:** Thông thường, truyền thống (adj)

They held a **conventional** wedding in July.

Họ tổ chức một đám cưới thông thường vào tháng Bảy.

* **cosy:** Ấm áp, ấm cúng (adj)

It's a **cosy** little house.

Đó là một căn nhà nhỏ ấm ấp.

* **cramped:** Chật hẹp, tù túng, gò bó (adj)

He is exhausted because of his extremely **cramped** schedule.

Anh ấy kiệt sức vì lịch trình gò bó.

* **curved:** Cong (adj)

The central space has a **curved** roof that spans 21 m.

Không gian trung tâm có một mái vòm cong trải dài 21m.

* **disposable:** Dùng một lần, dùng xong rồi bỏ đi (adj)

Please limit your use of **disposable** cups to protect the environment.

Hãy hạn chế sử dụng cốc dùng một lần để bảo vệ môi trường.

* **domestic:** Trong nước, nội địa (adj)

I prefer **domestic** products to exotic ones.

Tôi thích những sản phẩm trong nước hơn sản phẩm ngoại.

* **exterior:** Ở bên ngoài (adj)

The **exterior** design of the house is stunning.

Thiết kế bên ngoài của ngôi nhà này rất đẹp.

* **functional:** Thuộc về chức năng (adj)

There are many symptoms of **functional** neurological disorder.

Có rất nhiều biểu hiện của bệnh rối loạn chức năng thần kinh.

* **futuristic:** Tân tiến, thuộc tương lai (adj)

I love reading **futuristic** thrillers.

Tôi thích đọc tiểu thuyết trinh thám có tính tương lai.

* **high-rise:** Cao, nhiều tầng (adj)

He lives in a **high-rise** building near the city centre.

Anh ấy sống ở một toà cao tầng gần trung tâm thành phố.

* **innovative:** Có tính đổi mới, sáng tạo (adj)

Her **innovative** ideas are highly valued.

Những ý tưởng đổi mới của cô ấy luôn được đánh giá cao.

1. **Architecture P1: Kiến trúc**

* **internal:** Phía bên trong, từ bên trong (từ bản thân, nội tại) (adj)

Your essay lacks **internal** coherence.

Bài luận của bạn thiếu sự liên kết từ bên trong.

* **mass-produced:** Sản xuất hàng loạt (adj)

**mass-produced** clothes are cheap and easily torn.

Quần áo được sản xuất hàng loạt rẻ và kém bền.

* **modern:** Tối tân, hiện đại nhất (adj)

My father is not used to this **modern** technology.

Bố tôi không quen với công nghệ hiện đại này.

* **multi-storey:** Nhiều tầng (adj)

He stayed in a **multi-storey** hotel for 2 days when he was in Rome.

Anh ấy nghỉ tại một khách sạn nhiều tầng trong 2 ngày khi ở Roma.

* **old-fashioned:** Lỗi thời, không còn là mốt (adj)

It's a very **old-fashioned** word; no one uses its anymore.

Đó là một từ lỗi thời, không ai còn dùng nó nữa.

* **ornate:** Lộng lẫy, hoa mỹ (về mặt trang trí) (adj)

I don't like **ornate** buildings, I prefer minimalistic ones.

Tôi không thích những cao ốc lộng lẫy, tôi thích những toà nhà đơn giản hơn.

* **prefabricated:** Được làm sẵn, đúc sẵn (chỉ việc ghép lại) (adj)

Our school is using **prefabricated** buildings for extra classrooms.

Trường tôi đang sử dụng các tòa nhà đúc sẵn lắp ghép lại để dùng cho phòng học thêm.

* **single-storey:** Có một tầng (phrase)

He lives alone in a **single-storey** house.

Anh ấy sống một mình trong căn nhà một tầng.

* **spacious:** Rộng rãi (adj)

My bedroom is very **spacious**.

Phòng ngủ của tôi rất rộng rãi. Báo lỗi nội dung

* **state of the art:** Hiện đại, tiên tiến (adj)

He owns a **state-of-the-art** hotel in Danang.

Anh ấy sở hữu một khách sạn hiện đại ở Đà Nẵng.

* **traditional:** Cổ truyền, xưa cũ (adj)

It's a very **traditional** approach to the problem.

Đó là một cách tiếp cận vấn đề rất xưa cũ.

1. **Architecture P2: Kiến trúc**

* **two-storey:** Hai tầng (adj)

Her parents live in a **two-storey** house

Bố mẹ cô ấy sống trong một căn nhà hai tầng gần biển.

* **typical:** Đặc thù, đặc trưng (adj)

This food is **typical** of Korean cooking.

Món ăn này là món đặc trưng của đồ ăn Hàn Quốc.

* **ultra-modern:** Cực kì tối tân (adj)

Our house has an **ultra-modern** kitchen.

Nhà của chúng tôi có một phòng bếp cực kì tối tân.

* **activate:** Kích hoạt (v)

You need to confirm your email to **activate** your account.

Bạn cần phải xác nhận email để kích hoạt tài khoản của mình.

* **automate:** Tự động hóa (v)

Productivity is boosted by **automating** the process.

Năng suất lao động đã được thúc đẩy bằng việc tự động hóa quy trình.

* **build:** Tạo dựng, lập nên (v)

They are trying to **build** long-term relationships.

Họ đang cố gắng xây dựng các mối quan hệ dài hạn.

* **condemn:** Kết tội (v)

He is **condemned** for his immoral act.

Cậu ta bị kết tội vì hành động vô đạo đức của mình.

* **construct:** Xây dựng (v)

The city plans to **construct** a new bridge next year.

Thành phố dự định xây dựng một cây cầu mới năm sau.

* **decorate:** Trang trí (v)

They have already **decorated** the house for the holiday.

Họ đã vừa mới trang trí xong ngôi nhà cho dịp lễ.

* **demolish:** Phá hủy (v)

All the housing in this area has been completely **demolished** after the earthquake.

Tất cả nhà ở trong khu vực này đã bị phá hủy hoàn toàn sau trận động đất.

* **design:** Thiết kế (v)

This dress is **designed** just for her.

Chiếc váy này được thiết kế riêng cho cô ấy.

1. **Innovation: Cách tân**

* **devise:** Nghĩ ra (ý tưởng, kế hoạch) (v)

He **devises** a new computer game for his kids.

Anh ấy nghĩ ra một trò chơi máy tính mới cho những đứa con của mình.

* **haul:** Kéo mạnh (cái gì ra) (v)

The boat is too heavy for them to **haul** out.

Con thuyền quá nặng đối với họ để kéo ra.

* **hoist:** Kéo, nhấc lên (bằng cần trục) (v)

It took them the whole morning to **hoist** the last section of the bridge.

Họ đã mất cả buổi sáng để kéo phần cuối của cây cầu lên.

* **invent:** Phát minh, tạo ra (v)

Thomas Edison **invented** the light bulb.

Thomas Edison đã phát minh ra bóng đèn điện.

* **maintain:** Bảo trì (tòa nhà, máy móc) (v)

The house is large and difficult to **maintain**.

Căn nhà rất rộng và khó để bảo trì.

* **occupy:** Làm bận rộn, chiếm thời gian (v)

On long journeys I **occupy** myself with solving maths puzzles.

Trong những chuyến đi dài, tôi dành thời gian để giải toán.

* **reconstruct:** Tái xây dựng (v)

The whole area's housing is **reconstructed** after the earthquake.

Nhà ở của cả khu vực này đang được tái xây dựng sau trận động đất.

* **renovate:** Sửa sang, cải tạo (v)

The old house is **renovated** into a modern one.

Ngôi nhà cũ được cải tiến thành ngôi nhà hiện đại.

* **support:** Ủng hộ, giúp đỡ (v)

I think it's important to **support** local businesses by buying locally.

Tôi nghĩ rằng việc quan trọng để ủng hộ các doanh nghiệp địa phương bằng cách mua ở địa phương.

* **trigger:** Gây ra, khởi động (v)

Allergies can **be triggered** by a change in weather conditions.

Chứng dị ứng có thể bị gây ra vì một sự thay đổi thời tiết.

1. **Computer P1: Máy tính**

* **automatic pilot:** Chế độ lái tự động (n)

The aircraft was on **automatic pilot** when it crashed into the mountain.

Chiếc máy bay đang ở chế độ tự động lái khi nó đâm vào ngọn núi.

* **computerisation:** Sự vi tính hoá (n)

**computerisation** largely boosts productivity.

Sự vi tính hóa làm tăng mạnh năng suất làm việc.

* **connection:** Sự kết nối (n)

We haven't paid the bill so we don't have Internet **connection** these days.

Chúng tôi chưa thanh toán hóa đơn nên không có kết nối Internet lúc này.

* **data:** Số liệu, dữ kiện (n)

My main task is to analyse provided **data**.

Nhiệm vụ chính của tôi là nghiên cứu số liệu được cung cấp.

* **device:** Phương tiện, phương sách (n)

Advertising on social media is very successful as a marketing **device**.

Việc quảng cáo trên mạng xã hội là một phương tiện tiếp thị đem lại thành công.

* **function:** Buổi lễ, buổi họp chính thức (n)

The hall provided a venue for weddings and other **functions**.

Hội trường là nơi tổ chức đám cưới và các buổi lễ khác.

* **gadget:** Đồ dùng, vật dụng (nhỏ) (n)

This handy **gadget** separates egg yolks from whites.

Vật dụng cầm tay này có thể tách lòng đỏ trứng ra khỏi lòng trắng.

* **the Internet:** Mạng In-tơ-nét (phrase)

**The Internet** has affected many aspects of the contemporary society.

Mạng Internet đã có tác động tới rất nhiều khía cạnh của xã hội đương thời.

* **keyboard:** Bàn phím (máy tính), bảng điều khiển (n)

I just order a new portable **keyboard** for my computer.

Tôi vừa mới đặt hàng một bàn phím rời cho máy tính của tôi.

* **keypad:** Bộ phím có số (n)

The computer comes with a **keypad**.

Máy tính của tôi đi kèm một bộ phím số nhỏ.

1. **Computer P2: Máy tính**

* **laptop:** Máy tính xách tay (n)

My **laptop** screen is broken.

Màn hình máy tính xách tay của tôi bị vỡ.

* **latest:** Mới nhất (adj)

His **latest** film is receiving good reviews from critics.

Bộ phim mới nhất của anh ấy nhận được những lời đánh giá tốt từ giới phê bình.

* **memory:** Trí nhớ, khả năng ghi nhớ (n)

After the accident he suffered from loss of **memory**

Sau tai nạn, anh ấy bị mất trí nhớ

* **monitor:** Lớp trưởng, người giám sát (n)

Rosie was chosen to be **monitor** in class that day.

Rosie được chọn làm lớp trưởng của lớp hôm nay.

* **patent:** Bằng sáng chế (n)

The company is granted a **patent** on its latest product.

Công ty được cấp một bằng sáng chế cho sản phẩm mới nhất của họ.

* **program:** Lập trình, lên chương trình (v)

The exhibition was originally **programmed** to close in August.

Buổi triển lãm ban đầu được lên chương trình là sẽ kết thúc vào tháng Tám.

* **prototype:** Nguyên mẫu (n)

They have just created a **prototype** of the first driverless car.

Họ vừa mới tạo ra nguyên mẫu cho chiếc xe không người lái đầu tiên.

* **remote control:** Điều khiển từ xa (n)

This device is operated with a **remote control**.

Thiết bị này được khởi chạy bằng một chiếc điều khiển từ xa.

* **silicon chip:** Vi mạch làm bằng silicon (n)

The **silicon chip** is crucial to the functions of a computer.

Vi mạch silicon rất quan trọng đối với những chức năng của máy tính.

* **technology:** Công nghệ (n)

My father is not used to this modern **technology**.

Bố tôi không quen với công nghệ hiện đại này.

1. **Telecommunication: Viễn thông**

* **telecommunication:** Viễn thông (phrase)

He works in the **telecommunications** industry.

Anh ấy làm việc trong ngành viễn thông.

* **vision:** Tầm nhìn, hình dung tưởng tượng (n)

As a politician, one must have a great **vision** for the country's development.

Là một chính trị gia cần có một tầm nhìn lớn cho sự phát triển của quốc gia.

* **compact:** Đặc, cô đọng (adj)

The grey clouds had become more **compact** and the sky suddenly grew dark.

Mây đen trở nên dày đặc hơn và bầu trời đột nhiên tối đen.

* **computerize:** Vi tính hóa (adj)

The whole system was **computerised** to boost productivity.

Tất cả hệ thống được vi tính hóa để tăng năng suất làm việc.

* **cutting-edge:** Tân tiến, hiện đại (adj)

This company is famous for its **cutting-edge** technology.

Công ty này nổi tiếng vì những công nghệ tân tiến của nó.

* **cyber:** Không gian mạng, mạng (n)

Many people have to deal with **cyber** bullying.

Rất nhiều người phải đối mặt với việc bắt nạt trên mạng.

* **dated:** Lỗi thời, cũ (adj)

The data used in the book is **dated**.

Những thông tin được sử dụng trong sách đã lỗi thời.

* **digital:** Thuộc con số, bằng số (adj)

We are now living in a **digital** era.

Chúng ta đang sống trong kỉ nguyên kĩ thuật số.

* **labour-saving:** Tiết kiệm sức lao động (adj)

This **labour-saving** machine is such a scientific breakthrough.

Chiếc máy tiết kiệm sức lao động này quả là một tiến bộ khoa học.

1. **Information Technology P1: Công nghệ thông tin**

* **portable:** Di động, xách tay được (adj)

I just order a new **portable** keyboard for my computer.

Tôi vừa mới đặt hàng một bàn phím xách tay cho máy tính của tôi.

* **up to date:** Được cập nhật, mới nhất (adj)

The information on this website is **up-to-date**.

Những thông tin trên trang web này luôn được cập nhật.

* **user-friendly:** Thân thiện với người dùng (adj)

The new version of the application is not **user-friendly**.

Bản mới nhất của ứng dụng này không thân thiện với người dùng.

* **virtual:** Ảo (adj)

He has a **virtual** assistant named Alex, who can help him schedule meetings and take calls from his clients.

Anh ấy có một trợ lý ảo tên là Alex, người có thể giúp anh ta lên lịch các cuộc họp và tiếp nhận cuộc gọi từ khách hàng.

* **wireless connection:** Kết nối không dây (phrase)

The university's library has free **wireless connection**.

Thư viện ở trường đại học này có kết nối mạng không dây.

* **access:** Ra vào (v)

The basement room **is accessed** from outside.

Phòng tầng hầm có thể vào được từ bên ngoài.

* **connect:** Kết nối (v)

I tried to **connect** my laptop to the TV but failed.

Tôi thử kết nối máy tính của mình với TV nhưng không được.

* **download:** Tải xuống (v)

Click here to **download** the application.

Ấn vào đây để tải ứng dụng này.

1. **Information Technology P2: Công nghệ thông tin**

* **display:** Hiển thị (v)

Your confirmation number is **displayed** at the corner of the screen.

Mã số xác nhận của bạn được hiển thị ở góc màn hình.

* **envisage:** Dự tính, vạch ra (kế hoạch) (v)

It is **envisaged** that coastal cities will be wiped out due to climate change.

Người ta dự tính rằng những thành phố ven biển sẽ bị xóa sổ bởi biến đổi khí hậu.

* **operate:** Vận hành, điều khiển (máy móc) (v)

This device can be **operated** by a remote control.

Thiết bị này có thể được vận hành bằng điều khiển từ xa.

* **revolutionise:** Cách mạng hoá (v)

Social networking sites have completely **revolutionised** the way people communicate.

Mạng xã hội đã cách mạng hóa cách con người giao tiếp.

* **scroll:** Cuộn (màn hình) (v)

You can **scroll** down to see more of my pictures.

Bạn có thể cuộn xuống để xem thêm nhiều bức ảnh của tôi.

* **speculate:** Suy xét, phỏng đoán (v)

People **speculate** on the cause of the crash.

Mọi người phỏng đoán về nguyên nhân vụ tai nạn.

* **store:** Cất kho (v)

He **stores** the mattress in the garage.

Anh ấy cất trữ cái đệm ở trong gara.

* **surpass:** Vượt qua, trội hơn (v)

The company has **surpassed** its rival in terms of revenue.

Công ty đã vượt qua đối thủ của họ về lợi nhuận.

* **automatically:** Một cách tự động (không suy nghĩ) (adv)

I turned left **automatically** as a habit.

Tôi tự động rẽ trái như một thói quen.

1. **Globalisation P1: Toàn cầu hóa**

* **attitude:** Tư thế cơ thể (trang trọng) (n)

Her hands were folded in an **attitude** of prayer.

Tay cô ấy gập lại thành tư thế cầu nguyện.

* **brand:** Đóng nhãn, dán nhãn (v)

Many consumers are more likely to buy products **branded** as Fairtrade.

Nhiều người tiêu dùng có xu hướng mua các sản phẩm được dán nhãn Fairtrade.

* **culture:** Sự mở mang, sự tu dưỡng, sự trao đổi (n)

Our organization promotes a **culture** of innovation.

Tổ chức của chúng tôi thúc đẩy sự mở mang của việc đổi mới.

* **cycle:** Vòng, chu kỳ (n)

He teaches his son about the moon **cycle**.

Anh ấy dạy cho con trai mình về chu kì mặt trăng.

* **demographics:** Số liệu thống kê dân số (n)

The project gathers **demographics** of Internet users.

Dự án thu thập số liệu thống kê về nhân khẩu học về người dùng Internet.

* **development:** Sự phát triển, mở rộng (n)

They are contented with the rapid **development** of their business.

Họ hài lòng với sự phát triển nhanh của công việc kinh doanh.

* **diversity:** Sự đa dạng (n)

This national forest is famous for its biological **diversity**.

Rừng quốc gia nổi tiếng vì sự đa dạng sinh học của nó.

* **globalization:** Sự toàn cầu hoá (n)

People are able to buy products at cheaper prices thanks to **globalisation**.

Mọi người được mua sản phẩm giá rẻ hơn nhờ toàn cầu hóa.

* **hindsight:** Sự nhận thức muộn (sau khi việc đã xảy ra) (n)

In **hindsight**, she shouldn't have let him go.

Nhận ra một cách muộn màng, cô ấy lẽ ra không nên để anh ấy ra đi.

* **icon:** Biểu tượng, hình tượng (n)

She is a famous fashion **icon**.

Cô ấy là một biểu tượng thời trang nổi tiếng.

* **identity:** Danh tính, nét đặc trưng, đặc điểm nhận dạng (n)

Things such as traditions, cuisine, customs are a country's cultural **identities**.

Những thứ như truyền thống, ẩm thực, phong tục là đặc trưng văn hóa của một quốc gia.

1. **Globalisation P2: Toàn cầu hóa**

* **implication:** Hậu quả, hệ lụy, sự kéo theo (n)

They did not consider the **implications** of their actions.

Họ đã không cân nhắc đến những hệ lụy của hành động họ làm ra.

* **impact:** Sự va chạm, sức va chạm (n)

The **impact** of the crash destroyed the car.

Cú va chạm trong vụ đụng xe đã phá hủy cái xe.

* **increase:** Sự tăng lên (n)

Illegal logging has led to an **increase** in the number of animals that have become extinct.

Phá rừng bất hợp pháp đã làm tăng số lượng động vật tuyệt chủng.

* **influence:** Sức ảnh hưởng, tầm ảnh hưởng (n)

He has a huge amount of **influence** over the city council.

Anh ta có tầm ảnh hưởng lớn đối với hội đồng thành phố.

* **industry:** Ngành nghề (n)

She works in the banking **industry**.

Cô ấy làm việc trong ngành ngân hàng.

* **joint venture:** Sự liên doanh (n)

Their **joint venture** is growing rapidly.

Doanh nghiệp liên doanh của họ đang phát triển rất mạnh.

* **have a monopoly:** Độc quyền (phrase)

The government **has a monopoly** on electricity.

Nhà nước độc quyền trong ngành điện.

* **market:** Thị trường (n)

There are two big firms in the **market** currently.

Có hai doanh nghiệp lớn trong thị trường này.

* **modernization:** Sự hiện đại hoá (n)

The library has undergone a major **modernisation** program.

Thư viện đã trải qua một chương trình hiện đại hóa lớn.

* **multiculturalism:** Chủ nghĩa đa văn hóa (n)

The concept of **multiculturalism** is quite controversial.

Khái niệm về chủ nghĩa đa văn hóa còn gây nhiều tranh cãi.

1. **World Population P1: Dân số thế giới**

* **percentage:** Phần trăm (n)

Long-term interest rates have risen three **percentage** points.

Lãi suất dài hạn đã tăng 3 phần trăm.

* **population:** Dân số (n)

The earthquake has wiped out 50% of the city's **population**.

Trận động đất đã xóa sổ 50% dân số thành phố.

* **prediction:** Sự dự đoán (n)

His **prediction** about the catastrophe proved right.

Lời dự đoán của anh ấy về thảm họa đã đúng.

* **projection:** Sự ước tính, sự trình chiếu (n)

I am afraid that the sales **projections** are too optimistic.

Tôi e rằng doanh thu ước tính đang được kì vọng quá cao.

* **proportion:** Phần, tỷ lệ (n)

The elderly make up a large **proportion** of Japan's population.

Người cao tuổi chiếm một tỉ lệ lớn dân số Nhật Bản.

* **rate:** Đánh giá, ước tính (v)

The show was **rated** as a success by critics and audiences.

Chương trình được đánh giá là một sự thành công bởi các nhà phê bình cũng như khán giả.

* **statistics:** Số liệu thống kê (n)

I think you should take a look at the **statistics** before coming to a conclusion.

Tôi nghĩ bạn nên nhìn vào số liệu thống kê trước khi đưa ra kết luận.

* **trend:** Có khuynh hướng, đang là xu hướng (v)

See what's **trending** on Twitter in your local area right now.

Hãy nhìn xem có gì đang là xu hướng trên Twitter tại khu vực mình ngay bây giờ.

* **ageing:** Đang già đi (adj)

Japan has an **ageing** population.

Nhật Bản có dân số già.

* **current:** Hiện tại, hiện thời (adj)

They are contented with the company's **current** growth rate.

Họ hài lòng với tỷ lệ tăng trưởng hiện nay của công ty.

* **demographic:** Thuộc nhân khẩu học (adj)

They are gathering **demographic** data of Vietnamese Internet users.

Họ đang thu thập thông tin về nhân khẩu học của người Việt Nam.

1. **World Population P2: Dân số thế giới**

* **elderly:** Lớn tuổi, cao tuổi (adj)

There are many **elderly** people in Japan.

Nhật Bản có rất nhiều người cao tuổi.

* **ethnic:** Thuộc sắc tộc (adj)

They belong to different **ethnic** groups.

Họ thuộc những nhóm sắc tộc khác nhau.

* **exotic:** Ngoại lai, kỳ lạ (adj)

I prefer domestic products to **exotic** ones.

Tôi thích những sản phẩm trong nước hơn những sản phẩm ngoại.

* **global:** Toàn cầu (adj)

He is a **global** superstar.

Anh ấy là một siêu sao toàn cầu.

* **local:** Người dân địa phương (n)

The victim was a **local** who jogged regularly in the park.

Nạn nhân là một người dân địa phương thường xuyên đi bộ trong công viên.

* **midterm:** Giữa kì (adj)

I am revising for my **midterm** exams.

Tôi đang ôn tập cho kì thi giữa kì.

* **multicultural:** Đa dạng văn hoá (adj)

The US is a **multicultural** country.

Nước Mỹ là một quốc gia đa văn hóa.

* **productive:** Năng suất, hiệu quả (adj)

We had a very **productive** meeting - I felt we solved lots of problems.

Chúng ta đã có một buổi họp hiệu quả - Tôi cảm thấy như chúng ta đã giải quyết được rất nhiều vấn đề.

* **sceptical:** Hoài nghi, nghi ngờ (adj)

Many scientists are **sceptical** about the effectiveness of the method.

Nhiều nhà khoa học nghi ngờ về tính hiệu quả của phương pháp đó.

* **subsequent:** Tiếp theo, xảy ra sau (adj)

In **subsequent** years he stepped back from the limelight.

Những năm sau đó anh ấy đã rời bỏ sự nổi tiếng.

1. **The Modern World: Xã hội hiện đại**

* **wealthy:** Giàu có (adj)

He is a **wealthy** businessman.

Anh ấy là một thương gia giàu có.

* **worldwide:** Toàn cầu (adj)

He is a **worldwide** movie star.

Anh ấy là một ngôi sao phim điện ảnh toàn cầu.

* **compound:** Hợp chất, từ ghép, sự hợp lại (n)

His jokes have been described as a **compound** of fears, anxieties, and insecurities.

Trò đùa của anh ấy được mô tả như là hỗn hợp của sợ hãi, lo lắng, và bất an.

* **contribute:** Cống hiến, đóng góp (v)

He **has contributed** to the company's success.

Anh ấy đã có đóng góp trong thành công của công ty.

* **decline:** Giảm đi (v)

Illegal logging has cause the number of animals in the national forest to **decline**.

Chặt phá rừng bất hợp pháp đã làm giảm số lượng động vật ở rừng quốc gia.

* **diminish:** Làm giảm đi (tầm quan trọng) (v)

I don't wish to **diminish** the importance of their contribution.

Tôi không muốn làm giảm tầm quan trọng của những đóng góp từ họ.

* **dominate:** Thống trị, trội hơn (v)

The lions **dominate** the forest.

Loài sư tử thống trị khu rừng.

* **dwindle:** Thu nhỏ lại, suy yếu dần (v)

Membership of the club has **dwindled** from 70 to 20.

Số thành viên của câu lạc bộ thu nhỏ từ 70 xuống còn 20.

* **factor:** Hệ số, thừa số (n)

They bought a suntan lotion with a protection **factor** of 10.

Họ đã mua kem chống nắng với hệ số bảo vệ là 10.

* **indicate:** Chỉ, ra hiệu (v)

She did not move or **indicate** that she had heard him.

Cô ấy không cử động cũng không ra hiệu rằng mình có nghe thấy anh ấy.

* **merge:** Kết hợp, gộp lại (v)

Can you **merge** these two cells?

Bạn có thể gộp 2 ô này lại không?

* **migrate:** Di cư (v)

They had to **migrate** to Europe because of the war.

Họ phải di cư đến Châu Âu vì chiến tranh.

1. **Urbanisation P1: Đô thị hóa**

* **benefit:** Phúc lợi (cho nhân viên) (n)

In addition to my salary, I get a pension and medical **benefit**s.

Ngoài lương, tôi còn nhận được phúc lợi về y tế và hưu trí.

* **challenge:** Thách thức (v)

This discovery **challenges** traditional beliefs.

Khám phá này thách thức các niềm tin truyền thống.

* **compromise:** Thỏa hiệp (v)

We would never **compromise** the safety of our passengers.

Chúng tôi sẽ không bao giờ thỏa hiệp vì sự an toàn của hành khách.

* **difficulty:** Sự khó khăn (n)

She has **difficulties** in making new friends in college.

Cô ấy gặp khó khăn trong việc kết bạn mới tại trường học.

* **dilemma:** Thế khó xử, tiến thoái lưỡng nan (n)

She faces the **dilemma** of disobeying her father or losing the man she loves.

Cô ấy thấy mình đang ở trong tình cảnh tiến thoái lưỡng nan là không nghe lời cha hay mất đi người đi người đàn ông cô ấy yêu.

* **infrastructure:** Cơ sở hạ tầng (n)

The authority should invest in improving the city's **infrastructure**.

Chính quyền nên đầu tư vào việc cải thiện cơ sở hạ tầng của thành phố.

* **isolation:** Sự cô lập, biệt lập (n)

I love the **isolation** of the resort.

Tôi thích sự biệt lập của khu nghỉ dưỡng.

* **issue:** Vấn đề, chủ đề (n)

The campaign's aim is to raise awareness about social **issues**.

Mục đích của chiến dịch là để nâng cao nhận thức về những vấn đề xã hội.

* **megacity:** Siêu đô thị (n)

With a population of almost 20 million, New York is a **megacity**.

Với dân số gần 20 triệu người, New York là một siêu đô thị.

1. **Urbanisation P2: Đô thị hóa**

* **migrant:** Người di cư (n)

Some **migrants** have dual citizenship.

Một vài người nhập cư có 2 quốc tịch.

* **obstacle:** Vật cản, chướng ngại (n)

An ill command of English is a huge **obstacle** to her career.

Vốn tiếng Anh kém là một trở ngại to lớn đối với sự nghiệp của cô ấy.

* **overpopulation:** Tình trạng đông dân (n)

**Overpopulation** is one of the most concerning problems currently.

Tình trạng đông dân là một trong những vấn đề đáng quan ngại nhất hiện nay.

* **poverty:** Sự nghèo đói (n)

The authority is dealing with the city's high **poverty** rate.

Chính quyền đang phải đối mặt với tỉ lệ nghèo đói cao.

* **resolution:** Sự giải quyết (n)

The government needs to carry an immediate **resolution** of the dispute.

Chính phủ cần phải thực thi một giải pháp kịp thời cho sự tranh cãi này.

* **setback:** Trở ngại (làm trì hoãn) (n)

Despite some early **setbacks**, they have eventually become a successful company.

Mặc dù gặp trở ngại ban đầu, cuối cùng họ đã trở thành một công ty thành công.

* **slum:** Khu ổ chuột (n)

The city decides to demolish the **slum** area.

Thành phố quyết định phá hủy khu ổ chuột.

* **solution:** Đáp án, lời giải (n)

The **solution** to the quiz is on page 50.

Lời giải cho câu đố nằm ở trang 50.

* **tolerance:** Sự chịu đựng, sự khoan dung (n)

My father never showed much **tolerance** towards us.

Bố tôi không bao giờ tỏ ra khoan dung với chúng tôi.

* **traffic:** Giao thông (n)

The **traffic** in Hanoi is terrible.

Giao thông ở Hà Nội rất khủng khiếp.